



平成21年12月28日  
城北アソカ保育園

今年もあっという間の一年でした。寒風吹く中でも、子どもたちは園庭を走りまわり、心身ともに大きく成長したことを感じさせられます。また、友達との関係も深まり、充実した園生活を送れたようです。来年も、そうした仲間作りの大切さを職員一同で見守っていきたいと思います。

年末年始には、ご家族の方もお正月休みを一緒に過ごされると思います。親戚の家へ行くなどして、大人中心の生活ペースになりがちですが、早寝・早起きの生活リズムを出来るだけ保ちましょう。

### 今月のことば

ただいだけで【相田みつを】

あなたがそこに ただいだけで  
その場の空気があかるくなる  
あなたがそこに ただいだけで  
みんなのところがやすらぐ  
そんなあなたに  
わたしもなりたい

### 主な活動

- ・冬の自然現象を観察したり、触れたりして遊ぶ。
- ・お正月ならではの遊びを楽しむ。
- ・休み中の体験を話したり、絵に描いたりする。



## ★1月生まれのお友だち★

# 4名

おたんじょうび  
おめでとう



あたらしい  
おともだち

1名

みんな  
なかよくしてね



## ぎょうじよてい



にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
			初春		1 元旦	2 休暇
3 年始休暇	4 安全点検	5	6 交通指導	7	8 体操教室	9
10	11	御正忌報恩講		14	15	16
17	18	19	20 身体測定 たこあげ	21 誕生会	22 体操教室	23
24	25	26 避難訓練	27 たこあげ	28	29	30
31						



☆この季節に流行する病気というと、やはり風邪が第一に考えられます。また、昨年に引き続きインフルエンザも猛威をふるっていますね。予防のためにも、外出後にはうがい・手洗いを習慣付けるようにしましょう。また、睡眠時間・栄養を充分にとり、運動をして普段からの体力作りもしておきましょう。

☆水筒、お箸、ビニール袋は毎日持たせて下さい



☆助けあい募金へのご協力ありがとうございました。12月25日にひまわりグループのみんなが菊鹿町社会福祉協議会へ届けました。7369円集まりました。