



きゅうしょくだより



19年2月28日 城北アソカ保育園



今月のテーマ おおきくなったからだ  
 今月の目標 おおきくなったことの大切さをしる

日曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1 木	すきやきふうに のり・ごはん	ココアむしぱん	プリッツ
2 金	(誕)ひなおむすび すましじる ウィナー ごまあえ いちご	ひなあられ	くろぼう
3 土	やきそば オレンジ		おかし
5 月	シチュー かみかみスルメ・ごはん	オレンジゼリー	ビスケット
6 火	スパニッシュオムレツ だいこんサラダ・ごはん	キャラメルポップコーン	りんご
7 水	さかなのさいきょうやき かかに すましじる・ごはん	フルーツヨーグルト	サラダいちぱん
8 木	マーボーどん ちゅうかサラダ	おこのみやき	えだまめ
9 金	すりみのかきあげ ピーナッツあえ・ごはん	チョコレートパン	うめのかまき
10 土	おわかれバーベキュー おにぎり やさいいため くだもの		おかし
12 月	のっぺじる ブロッコリーサラダ・ごはん	いちごのムース	かりんとう
13 火	にくじゃが すのもの・ごはん	フレンチトースト	えびせん
14 水	さかなのタルタルソースかけ スープ・ごはん	ホットケーキ	チュルルーン
15 木	 お別れ遠足	おかし	ハーベスト
16 金	しょうじんりょうり・みそじる	ドーナッツ	バナナ
17 土	にくうどん オレンジ		おかし
19 月	タイピーエン きわかめのつくだに・ごはん	チーズクラッカー	フルーチェ
20 火	チキンなんばん かぼちゃのこんぶに ナムル・ごはん	カスタードクリームあえ	じゃがりこ
22 木	さかなのマヨネーズやき しおっぺ・ごはん	タマゴサンド	ウエハース
23 金	エビフライカレー フレンチサラダ	カルピスゼリー	カステラ
24 土	ラーメン オレンジ		おかし
26 月	にくだんごのスープ・ひじきごはん	フライドポテト	いちご
27 火	とんかつ やさいいため・ごはん	おたのしみ	じゃがりこ
28 水	 卒園式		
29 木	さかなのにつけ かきたまじる・ごはん	マカロニのあべかわ	しろいふうせん
30 金	ぶたにくのしょうがやき ゴママヨあえ・ごはん	ふかしいも	とんがりコーン
31 土	スパゲッティナポリタン オレンジ		おかし

## 今月はひまわりさんのリクエスト献立です。

### 好きな給食

- 1 カレー
- 2 タイピーエン
- 3 とんかつ



### 好きな魚のメニュー

- 1 さかなのタルタルソースかけ
- 2 さかなのさいきょうやき  
さかなのホワイトソースかけ
- 3 さかなのマヨやき



### 好きなおやつ

- 1 オレンジゼリー
- 2 カルピスゼリー
- 3 カスタードクリームあえ  
フルーツヨーグルト  
チョコレートパン  
ドーナッツ  
プリン



### オレンジゼリーの作り方

(一人分)

- |          |    |                         |
|----------|----|-------------------------|
| オレンジジュース | 40 | ① 砂糖とアガーをまぜておき水をいれ煮溶かす。 |
| 水        | 40 | ② オレンジジュースは別に温めておく。     |
| 砂糖       | 3  | ③ ①がとけたら②をいれまぜる。        |
| クールアガー   | 3  | ④ カップに流したら冷蔵庫で冷やす。      |