



今月の目標 食前・食後のことばを唱和して  
おいしくいただきます



新しい年度が始まります  
ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
2	月	ぶたじる おかかあえ・ごはん	エッグトースト	オレンジ
3	火	さかなのカレーピカタ ごままよサラダ・ごはん	オレンジゼリー	ビスコ
4	水	ロールキャベツ・ひじきごはん	ホットケーキ	えびせん
5	木	にゅうえんしき		
6	金	とりにくのからあげ サラダ ジャーマンポテト・ごはん	りんごのケーキ	ウエハース
7	土	やきそば・くだもの		おかし
9	月	すいとんじる すみそあえ・ごはん	イチゴのムース	たまごやき
10	火	さかなのいそべあげ ごまあえ・ごはん	チョコケーキ	フルーチェ
11	水	マーボーどん・ちゅうかサラダ	フルーツヨーグルト	カステラ
12	木	たけのこごはん・おやこじる	フライドポテト	りんご
13	金	やきざかな カレーマヨあえ・ごはん	あんにと豆腐	かりんとう
14	土	スパゲッティナポリタン・くだもの		おかし
16	月	しょうじんりょうり みそしる・ごはん	ぜんざい	バナナ
17	火	えんそく	おたのしみ	うめのかまき
18	水	さかなのかばやき マカロニサラダ グラッセ・ごはん	むしぱん	ビスケット
19	木	(誕)チキンライス エビフライ コーンスープ サラダ	おたのしみ	チーズ
20	金	にくじゃが おかかあえ・ごはん	プリン	シスコーン
21	土	にゅうめん・くだもの		おかし
23	月	はっぼうさい くきわかめのつくだに・ごはん	あまからだんご	いちご
24	火	すりみのかきあげ みそマヨサラダ・ごはん	いもかりんとう	クラッカー
25	水	こうや豆腐のたまごとじ ナムル・ごはん	チーズクラッカー	チュルルーン
26	木	さかなのにつけ すましじる・ごはん	ジャムサンド	えだまめ
27	金	カレーライス・ゆかりあえ	カスタードクリームあえ	ヨーグルト
28	土	にくうどん・くだもの		おかし

**4 April**

●3日/インゲン豆の日  
日本にインゲン豆をもたらしたとされている中国の禅僧「願元禅師」の命日にちなんでいます。

●19日/食育の日  
「4と19」のごろ合わせから。

■イチゴの収穫期

「イチゴジャム作り」などにも挑戦してみましょう。

**“食育”のすすめ**  
食事を通して情操面や知能面を育てる“食育(食教育)”。特に幼児期は、食習慣を身につける大切な時期ですから、園とご家庭の連携で、子どもへの食育をすすめていきましょう。

**「いただきます」の意味**

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して、食事を始めましょう。

**給食を食べるようすを見ています**

調理室より  
栄養士が、子どもたちの給食を食べるようすを見て回っています。一生懸命作った給食をみんながたくさん食べてくれると、とても嬉しいものですよ。保護者の方と、同じ気持ちです。