

きゅうしょくだより



1月

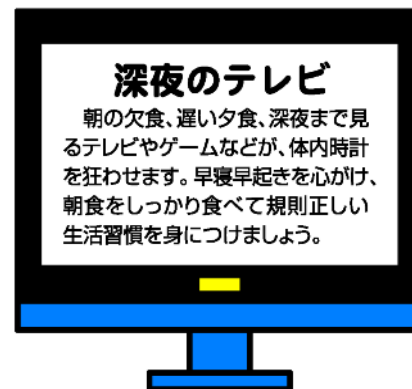
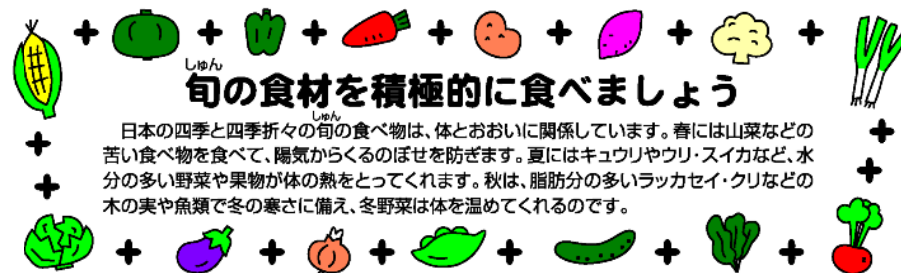
平成19年12月27日

今月のテーマ 冬の野菜

今月の目標 正月を通していろいろな食べ物がある事を知る。 城北アソカ保育園

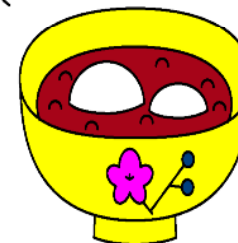
根菜料理を食べよう。

日曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
4 金	ぶたじる ブロッコリーサラダ・ごはん	むしぱん	ヨーグルト
5 土	にくうどん くだもの		おかし
7 月	ななくさがゆ しおっぺ つけもの	もものムース	ビスケット
8 火	さかなのピザやき マカロニサラダ・ごはん	ドーナツ	りんご
9 水	はっぼうさい きわかめのつくだに・ごはん	ことうポップコーン・みかん	チーズ
10 木	さかなのみそに ゆかりあえ・ごはん	セルフおにぎり	クラッカー
11 金	ビーフンチュー ナムル・ごはん	ぜんざい	さくっともろこし
12 土	スパゲティナポリタン くだもの		おかし
15 火	だんごじる ごまあえ・ごはん	あべかわ	みかん
16 水	しょうじんにょうり みそしる・ごはん	だいがくいも	コーンフレーク
17 木	おでん ふりかけ・ごはん	オレンジゼリー・バナナ	アスパラガス
18 金	さかなのいそべあげ かかに ピーナッツあえ・ごはん	チョコレートパン	かりんとう
19 土	ちゃんぽん くだもの		おかし
21 月	☆誕☆ カツカレー サラダ くだもの	おたのしみ	くろぼう
22 火	すりみのかきあげ ちゅうかサラダ・ごはん	あまからだんご	バナナ
23 水	にくじゃが わふうさらだ・ごはん	ゆでたまご・ゼリー	せんべい
24 木	さかなのにつけ すましじる・ごはん	フルーツヨーグルト	クッキー
25 金	はくさいとにくだんごスープ ひじきごはん	こうはくあげもち	カステラ
26 土	にゅうめん くだもの		おかし
28 月	タイピーエン ざぜんまめ・ごはん	カナッペ	たまごやき
29 火	さかなのオーロラソースかけ だいこんのにも サラダ・ごはん	ひまわり	ウエハース
30 水	ぶたにくのしょうがやき ポテトサラダ・ごはん	カスタードクリームあえ	たまごボーロ
31 木	すきやきふうの のり・ごはん	りんごのケーキ	ふかしいも



1月11日“鏡開き”

飾っておいた鏡もちを
おしるこ・ぜんざいなどに
して、家族で食べましょう。



年越しソバを 食べる意味

年越しソバで、「細く
長く生きること」「人生
の長寿と幸福」を願います。

