きゅうしょくだより　3月

平成20年2月29日

今月のテーマ　おおきくなったからだ

今月の目標　おおきくなったことの大切さを知る

城北アソカ保育園

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	土	おわかれバーベキュー　おにく　やさい　くだもの		おかし
3	月	ひなおむすび　すましじる　にくだんご　ごまずあえ　いちご	あげもち	みかん
4	火	さかなのかばやき　だいこんサラダ・ごはん	きなこだんご	ぷるりん
5	水	シチュー　ざぜんまめ・ごはん	ココアむしぱん	こざかなせんべい
6	木	さかなのみそに　かきたまじる・ごはん	もものムース	ビスケット
7	金	ハンバーグ　サラダ　グラッセ・ごはん	ホットケーキ	クッキー
8	土	いねんじこうりゅう　パン　くだもの		おかし
10	月	のっぺじる　カミカミスルメ・ごはん	りんごのケーキ	クラッカー
11	火	さかなのマヨやき　すのもの・ごはん	おからスティック	オレンジ
12	水	おわかれえんそく	おたのしみ	ゼリー
13	木	はっぽうさい　くきわかめ・ごはん	フルーツヨーグルト	まるぼーろ
14	金	しょうじんりょうり　みそしる・ごはん	スイートポテト	コーンフレーク
15	土	ミートソーススパゲティ　くだもの		おかし
17	月	だんごじる　しおっぺ　・ごはん	ポップコーン	いちご
18	火	すりみのかきあげ　りんごのサラダ・ごはん	カルピスゼリー・くだもの	カステラ
19	水	こうやどうふのたまごとじ　カレーマヨあえ・ごはん	チョコレートパン	ヨーグルト
21	金	ぶたにくのしょうがやき　やさいいため・ごはん	おはぎ	チーズ
22	土	ラーメン　くだもの		おかし
24	月	おやこじる　きりぼしだいこんのにもの・ごはん	カスタードクリームあえ	かりんとう
25	火	さかなのピザやき　ゴママヨあえ・ごはん	じゃがまるくん	りんご
26	水	からあげ　ピーナッツあえ　すましじる・ごはん	あんにんどうふ	とんがりコーン
27	木	すきやきふうに　のり・ごはん	プリン	えだまめ
28	金	カツカレー　ゆかりあえ	ドーナッツ	えびっこ
29	土	そつえんしき		
31	月	タイピーエン　ひじきごはん	フレンチトースト	バナナ

今月は、ひまわりさんのリクエスト献立です。おやつのクッキングも取り入れていきます。

“ひしもちサンド”を作ってみましょう

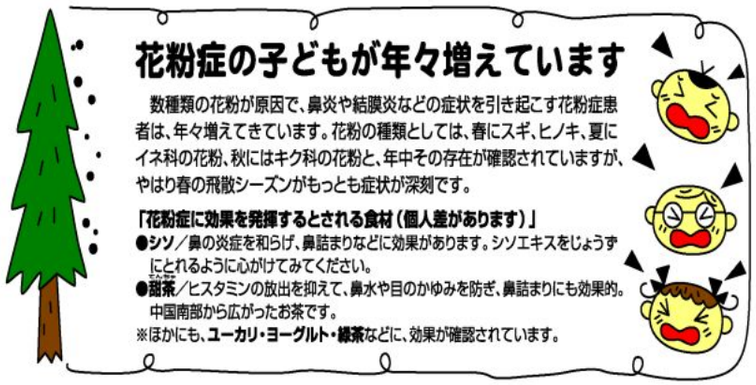
白い食パンの間に、赤いハムと緑のレタスを挟んだサンドイッチを、「ひしもちの形」に切るだけで、楽しい雰囲気になります。おうちでいっしょに楽しく作ってみましょう。

ひまわりさん人気No.1おやつ　りんごのケーキ

材料　りんご20g　砂糖8g　小麦粉7.5g　油6g　卵15g

ヨーグルト　20g　ベーキングパウダー0.6g　バニラエッセンス少々

① りんごはイチョウ切りにしておく。卵と砂糖を良く混ぜ油とヨーグルトバニラエッセンスを混ぜる。

② りんごをいれ、ふるった小麦粉、ベーキングパウダーを混ぜ合わせる。

③ 170～180度で30～40分焼く。