

きゅうしよくだより 4月

平成20年4月5日

城北アソカ保育園

今月の目標

食前・食後のことばを唱和して

おいしくいただきます

保育園の給食に慣れ、楽しい雰囲気食べる。

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	火	さばのカレーピカタ ごまマヨサラダ・ごはん	あべかわ	つなっこあられ
2	水	ちくぜんに しおっぺ・ごはん	むしぱん	とんがりコーン
3	木	だんごじる きりぼしだいこんのもの・ごはん	くだもの	せんべい
4	金	さかなのいそべあげ ピーナッツあえ・ごはん	コーンフレーク	チーズ
5	土	にゅうえんしき		ビスケット
7	月	クリームシチュー ごまあえ・ごはん	ポップコーン	たまごやき
8	火	からあげ サラダ ジャーマンポテト・ごはん	ホットケーキ	りんご
9	水	さかなのかばやき はるのサラダ わかたけじる・ごはん	フルーツヨーグルト	ジャンボコーン
10	木	こうやどうふのたまごとじ ナムル・ごはん	フライドポテト	わふうクッキー
11	金	やきざかな カレーまよあえ たけのこのかかに・ごはん	カルピスゼリー・くだもの	カステラ
12	土	スパゲッティナポリタン くだもの		おかし
14	月	ぶたじる なたねあえ	イチゴのムース	かりんとう
15	火	えんそく	おたのしみ	くろぼう
16	水	しょうじんりょうり みそしる	あまからだんご	いちご
17	木	すりみのかきあげ みそマヨサラダ	エッグトースト	サラダせんべい
18	金	カレー ゆかりあえ	りんごのケーキ	ベジタブルスティック
19	土	やきそば くだもの		おかし
21	月	たけのごはん みそしる とりのあまからに くだもの	おたのしみ	オレンジ
22	火	さかなのオーロラソースかけ わふうサラダ	おこのみやき	さくっともろこし
23	水	ハンバーグ マカロニサラダ グラッセ	カスタードクリームあえ	ミルククッキー
24	木	さかなのにつけ すましじる	とうふドーナツ	サラダプレッチェル
25	金	はっぼうさい くきわかめのつくだに	ぜんざい	ぶるりん
26	土	にくうどん くだもの		おかし
28	月	おやこじる ひじきいため	あんにんどうふ	バナナ
30	水	さかなのたつたあげ しんじゃがのもの	ジャムサンド	えだまめ

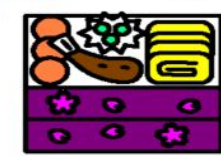


新しい年度が始まります



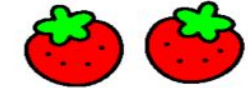
ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。

4 April



- 3日/インゲン豆の日
日本にインゲン豆をもたらしたとされている中国の禅僧「隠元禅師」の命日にちなんでいます。
- 19日/食育の日
「4と19」のごろ合わせから。

■イチゴの収穫期

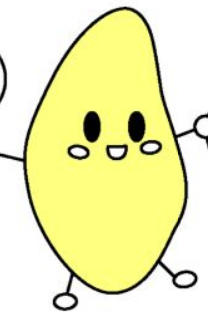


「イチゴジャム作り」などにも挑戦してみましょう。

食育=食事の自己管理能力を養う教育

子どもたちが自分自身で健康を守り、健全で豊かな食生活を送るための能力、つまり「食事の自己管理能力」を育てるのが「食育」です。「食の崩壊」と言われている昨今、「食育」の重要性が見直されています。そして何より「楽しく食べられる」ようになってほしいと願っています。

食育メモ



ごはんの甘味を味わいましょう

味覚だけでなく栄養バランスの観点からも、でんぷんを含むごはんの甘味を、子どもには楽しく味わって欲しいものです。よくかんでみましょう。保護者の方も改めていっしょにやってみませんか。