

きゅうしょくだより

2月

平成21年1月30日

今月のテーマ 寒さに負けない

今月の目標 *病気をしないよう何でも食べる

*体を動かす

給食室の目標 食べやすくする料理法や残さず食べさせる工夫をする

城北アソカ保育園

◆のマークがついている所がひまわりのクッキングです

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
2	月	ぶたじる なっとうあえ	あげもち	みかん
3	火	おにさんハンバーグ おかかあえ	◆あまからだんご◆	まるぼーろ
4	水	クリームシチュー フレンチサラダ	きなこドーナツ	ミニサラダ
5	木	さかなのみそに すまじる	りんごのケーキ	ゼリー
6	金	こうやのたまごとじ みそマヨサラダ	オレンジゼリー	しろいふうせん
7	土	ちゃんぽん みかん		おかし
9	月	だんごじる ごまあえ	いもぜんざい	バナナ
10	火	はっぽうさい くきわかめのつくだに	くだもの	じやがりこ
12	木	イタリアンオムレツ かかに ピーナッツあえ	おからステック	かりんとう
13	金	さけのマヨネーズやき はくさいサラダ	◆じやがまるくん◆	ヨーグルト
14	土	やきそば みかん		おかし
16	月	しょうじんりょうり みそしる	いちごのムース	ハーベスト
17	火	カレー ゆかりあえ	◆たまごサンド◆	りんご
18	水	しろみさかなのすぶたふう ナムル	カスタークリームあえ	くろぼう
19	木	☆誕生会☆ チキンライス サラダ たまごスープ くだもの	おたのしみ	ミニアスパラガス
20	金	すきやきふうに のり	ふくふくまめ	ビスコ
21	土	にくうどん みかん		おかし
23	月	にくじやが きりぼしのごママヨあえ	ピザトースト	いちご
24	火	マーぼーとうふ、ちゅうかサラダ	ココアむしパン	えだまめ
25	水	さかなのピカタ グラッセ マカロニサラダ	フルーツヨーグルト	かすてら
26	木	おやこじる ごまみそあえ	◆ホットケーキ◆	チーズ
27	金	オランダあげ だいこんサラダ	きんときまめのあまに	コーンフレーク
28	土	パン みかん		おかし

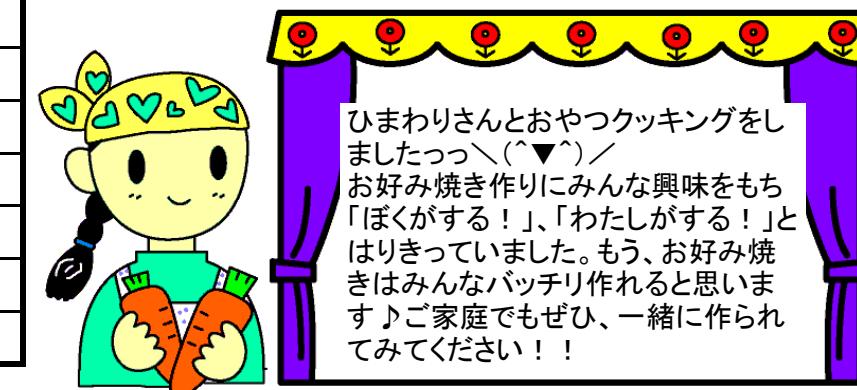
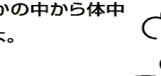
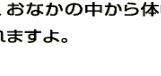
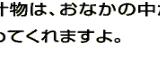
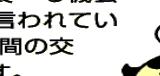
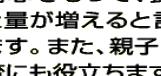
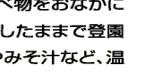
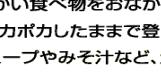
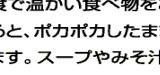
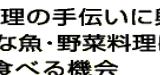
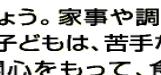
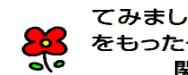
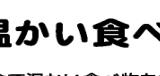
土曜日もお箸・水筒持たせて下さい。最近忘れる人が多いようです。

★お休みの時は給食の準備がありますので、九時半までに連絡して下さい。



節分で家族間のコミュニケーション

2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった“鬼”に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて、感性を養ってもらいたいものですね。



ひまわりさんとおやつクッキングをしましたっつ＼(^▽^)／
お好み焼き作りにみんな興味をもち
「ぼくがする！」、「わたしがする！」と
はりきっていました。もう、お好み焼
きはみんなバッタリ作れると思いま
す♪ご家庭でもぜひ、一緒に作られ
てみてください！！

