

きゅうしょくだより3かづ

平成21年2月27日

今月のテーマ おおきくなったからだ

今月の目標 おおきくなうことの大切さを知る

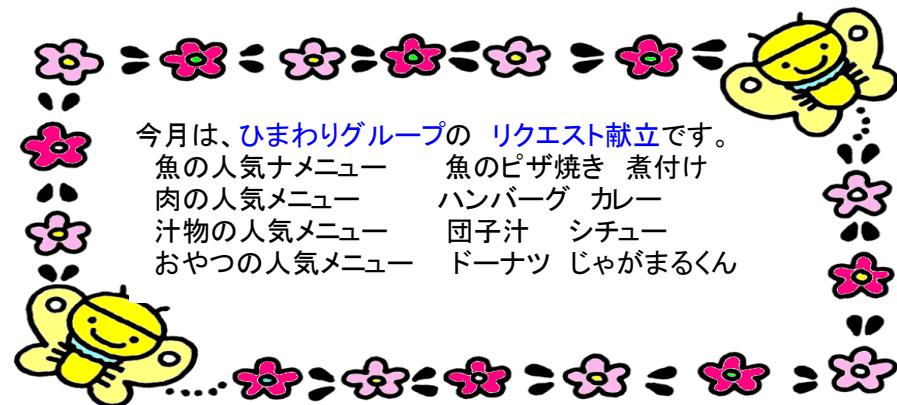
城北アソカ保育園

給食室の目標 大きくなったことに気づかせ進級・進学への喜びを育てる。

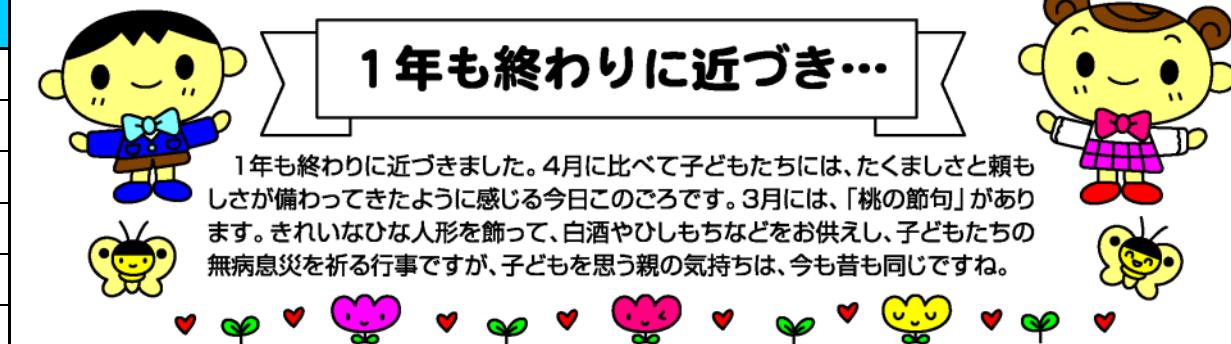
◆のマークがついている所がひまわりのクッキングです

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
2	月	シチュー ミソマヨサラダ	ぜんざい	バナナ
3	火	ちらしずし すまじる いそあえ	フルーツサンド	梅の香巻
4	水	すきやきふうに ふりかけ	こくとうケーキ	サクッとろこし
5	木	タイピーエン ひじきいため	へんしんピーナッツ	ヨーグルト
6	金	さかなのピザやき きりぼしのもの	◆クッキー◆	とんがりコーン
7	土	ミートスペゲッティ くだもの		おかし
9	月	こそでだんごじる くきわかめ	カスタードクリームあえ	えびせん
10	火	☆カツカレー フレンチサラダ くだもの☆	おたのしみ	動物ビスケット
11	水	★遠足★	おたのしみ	おかし
12	木	こうやのたまごとじ すみそあえ	◆さくらもち◆	りんご
13	金	さかなかばやき だいこんサラダ	フレークバー	チーズ
14	土	おわかれバーベキュー(おにく やさいいため おにぎり パン くだもの)		おかし
16	月	しょうじんりょうり みそしる	◆あさくさだんご◆	オレンジ
17	火	にくじやが なたねあえ	ドーナツ	ゼリー
18	水	チーズハンバーグ にびたし	イチゴのムース	たまごボーロ
19	木	さかなのつけ かきたまじる	おこのみやき	サラダ一番
21	土	やきそば くだもの		おかし
23	月	マーボーとうふ、かみかみサラダ	カルピスゼリー・くだもの	かりんとう
24	火	はくさいとにくだんごのスープ ざせんまめ	◆エッグトースト◆	いちご
25	水	さかなのさいきょうやき すのもの かぼちゃのかかに	カレーにくまん	ベジたべる
26	木	すりみのかきあげ ピーナッツあえ	じゃがまるくん	白い風船
27	金	からあげ ごまあえ グラッセ	りんごのケーキ	フルーチェ
28	土	そつえんしき		
30	月	おやこじる ちゅうかサラダ	フルーツヨーグルト	ウエハース
31	火	やきざかな かわりきんぴら	おにぎり	オレンジ

★お休みの時は給食の準備がありますので、九時半までに連絡して下さい。



今月は、ひまわりグループのリクエスト献立です。
魚の人気メニュー 魚のピザ焼き 煮付け
肉の人気メニュー ハンバーグ カレー
汁物の人気メニュー 団子汁 シチュー
おやつの人気メニュー ドーナツ ジャガまるくん



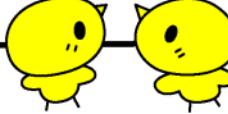
食べ物に対しての気持ち

便利な世の中になりました。電子レンジで食べ物を手軽に調理できます。食べ物に対して感謝の気持ちを抱かせにくい環境ですが、「尾頭つきの魚」を調理するところを見せてあげるなど、加工前の食材に触れる機会を与えてあげたいのです。

給食でもお手伝い

配せん当番をすることで、思いやりの心と、社会性が身につきます。このような食育の試みを、園でも行なっています。ご家庭でもお願いします。

『給食での「食育」』



【お弁当メモ】お弁当は何色？

色が多いとおいしそうですね！

彩りが5色（白・赤・緑・黄・茶など）
以上そろっていれば、見た目からとてもおいしそうなお弁当になります。

