

# きゅうしょくだより3がっ

今月のテーマ おおきくなったからだ

平成21年2月27日

今月の目標 おおきくなったことの大切さを知る

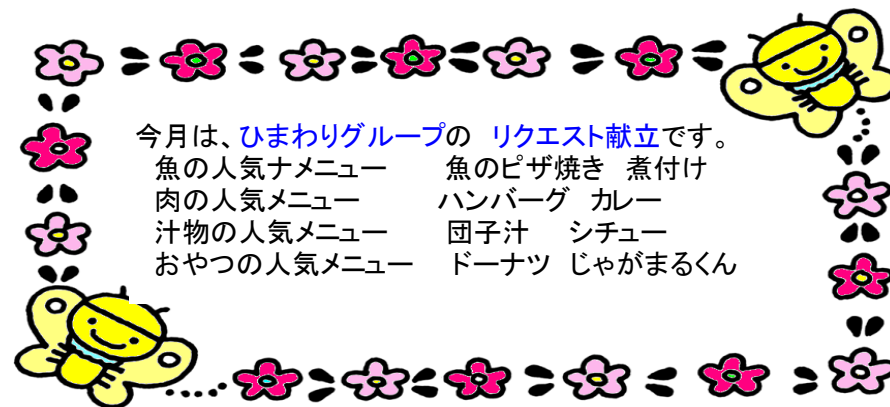
城北アソカ保育園

給食室の目標 大きくなったことに気づかせ進級・進学への喜びを育てる。

◆のマークがついている所がひまわりのクッキングです

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
2	月	シチュー ミソマヨサラダ	ぜんざい	バナナ
3	火	ちらしずし すましじる いそあえ	フルーツサンド	梅の香巻
4	水	すきやきふうに ふりかけ	こくとうケーキ	サクッともちこし
5	木	タイピーエン ひじきいため	へんしんピーナッツ	ヨーグルト
6	金	さかなのピザやき きりぼしのにももの	◆クッキー◆	とんがりコーン
7	土	ミートスパゲッティ くだもの		おかし
9	月	こそでだんごじる くきわかめ	カスタードクリームあえ	えびせん
10	火	☆カツカレー フレンチサラダ くだもの☆	おたのしみ	動物ビスケット
11	水	★遠足★	おたのしみ	おかし
12	木	こうやのたまごとし すみそあえ	◆さくらもち◆	りんご
13	金	さかなのかばやき だいこんサラダ	フレークバー	チーズ
14	土	おわかれバーベキュー(おにく やさいいため おにぎり パン くだもの)		おかし
16	月	しょうじんりょうり みそじる	◆あさくさだんご◆	オレンジ
17	火	にくじゃが なたねあえ	ドーナツ	ゼリー
18	水	チーズハンバーグ にびたし	イチゴのムース	たまごボーロ
19	木	さかなのにつけ かきたまじる	おこのみやき	サラダ一番
21	土	やきそば くだもの		おかし
23	月	マーボーとうふ かみかみサラダ	カルピスゼリー・くだもの	かりんとう
24	火	はくさいとにくだんごのスープ ざぜんまめ	◆エッグトースト◆	いちご
25	水	さかなのさいきょうやき すのもの かぼちゃのかかに	カレーにくまん	ベジたべる
26	木	すりみのかきあげ ピーナッツあえ	じゃがまるくん	白い風船
27	金	からあげ ごまあえ グラッセ	りんごのケーキ	フルーチェ
28	土	そつえんしき		
30	月	おやこじる ちゅうかサラダ	フルーツヨーグルト	ウエハース
31	火	やきざかな かわりきんぴら	おにぎり	オレンジ

★お休みの時は給食の準備がありますので、**九時半**までに連絡して下さい。



今月は、ひまわりグループの リクエスト献立です。  
魚の人気メニュー 魚のピザ焼き 煮付け  
肉の人気メニュー ハンバーグ カレー  
汁物の人気メニュー 団子汁 シチュー  
おやつの人気メニュー ドーナツ じゃがまるくん



## 1年も終わりに近づき...



1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちには、たくましさや頼もしさが備わってきたように感じる今日このごろです。3月には、「桃の節句」があります。きれいなひな人形を飾って、白酒やしももちなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る行事ですが、子どもを思う親の気持ちは、今も昔も同じですね。



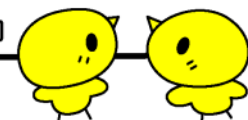
## 食べ物に対する気持ち

便利な世の中になりました。電子レンジで食べ物を手軽に調理できます。食べ物に対して感謝の気持ちを抱かせにくい環境ですが、「尾頭つきの魚」を調理するところを見せてあげるなど、加工前の食材に触れる機会を与えてあげたいものです。

## 給食でもお手伝い

配ぜん当番をすることで、思いやりの心と、社会性が身につきます。このような食育の試みを、園でも行なっています。ご家庭でもお願いします。

『給食での「食育」』



## 【お弁当メモ】お弁当は何色？

—— 色が多いとおいしそうですね！

彩りが5色（白・赤・緑・黄・茶など）  
以上そろっていれば、見た目からとてもおいしそうなお弁当になります。

ごはん リンゴ トマト ミカン 玉子焼き キウイ ハンバーグ イチゴ 肉だんご ニンジン キュウリ