

きゅうしよくだより4

今月のテーマ 食前・食後のことばを唱和しておいしくいただきます。
 今月の目標 保育園の給食に慣れ、楽しい雰囲気食べる。

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	水	ぶたじる あまずあえ	黒糖ポップコーン	ビスコ
2	木	さかなのあんかけ かぼちゃサラダ	おからのケーキ	ミニアスパラ
3	金	にくじゃが みそマヨサラダ	むしばん	動物ビス
4	土	にゅうえんしき		
6	月	シチュー フレンチサラダ	りんごのケーキ	リッツ
7	火	マーボーはるさめ しおっぺ	フレンチトースト	バナナ
8	水	ぶたにくのピーナッツあえ コロコロサラダ オニオンスープ	えだまめ こんぶ	かっぱえびせん
9	木	カレー ゆかりあえ	フルーツヨーグルト	ゼリー
10	金	さかなのオーロラソースかけ ちゅうかサラダ わかたけじる	コーンフレーク	マリービスケット
11	土	やきそば くだもの		おかし
13	月	すきやきふうに のり	カスタードクリームあえ	カステラ
14	火	えんそく	おたのしみ	おかし
15	水	ごもくたまごやき ごまあえ	ホットケーキ	りんご
16	木	ひろすのふくめに みそしる	ごまだれだんご	サラダ一番
17	金	すりみのかきあげ はるさめのサラダ	ふくふくまめ	チーズ
18	土	にくうどん くだもの		おかし
20	月	すいとんじる くきわかめのつくだに	カルピスゼリー	ヨーグルト
21	火	♪誕生♪たけのごごはん エビフライ かきたまじる サラダ いちご	おたのしみ	丸ぼうろ
22	水	こうやとうふのたまごとじ かみかみサラダ	チーズクラッカー	しろいふうせん
23	木	ぶたにくのしょうがやき グラッセ こふきいも	おこのみやき	とんがりコーン
24	金	さかなのピザやき カレーマヨサラダ	おきなわふうくずもち	じゃがりこ
25	土	わふうスパゲティ くだもの		おかし
27	月	みそけんちんじる なっとうあえ	あんにんとうふ	オレンジ
28	火	ちくぜんに ほうれんそうのサラダ	アメリカンドッグ	フルーチェ
29	水	しょうわのひ		
30	木	はっぼうさい ひじきいため	チョコパン	うめのかまき

🌸 **新しい年度が始まります** 🌸

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。

保育園の給食について

- ご飯は持参になりますが、お誕生会の時はこちらで準備します。
- 一週間に鶏肉、豚肉、牛肉、魚、大豆製品、卵をバランス良く配慮しながらたてるよう心掛けています。
- 野菜は給食一食で最低100グラム摂取できるよう組み合わせています。
- 果物は一週間に一回入れています。
- クッキングをする時にはエプロンやマスクの準備のご協力をお願いします。

*質問や知りたいレシピがあればお帳面に書かれたりお迎えの時などに声を掛けて下さい。

よろしくお祈りします。

21日は誕生会なのでご飯はいりません。お箸と水筒は持たせてください。

土曜日は、箸と水筒だけ持ってきて下さい。平成21年4月3日 城北アソカ保育園