

きゅうしょくだより



たんご
5月5日は“端午の節句”



5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒へびになぞらえて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないですね。



今月のテーマ内容・分量にむりのないようにする。

今月の目標 おやつとの与え方や大切さを考え、楽しい食事ができるようにする

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	金	さかなのタルタルソースかけ ピーナッツあえ	おかし・くだもの	ビスケット
2	土	おやこうどん くだもの		おかし
4	月	みどりのひ		
5	火	こどものひ		
6	水	ふりかえきゅうじつ		
7	木	だんごじる きわかめのつくだに	もものムース	たまごボーロ
8	金	スパニッシュオムレツ ツナサラダ	コーンフレーク	かつぱえびせん
9	土	パン くだもの		おかし
11	月	おやこじる しおっぺ	オレンジゼリー	ウエハース
12	火	さかなのあんかけ ごしょくサラダ	こくとうケーキ	りんご
13	水	とんかつ いそあえ グラッセ	セルフおにぎり	ブリッツ
14	木	オランダあげ だいこんサラダ	フルーツヨーグルト	ベジたべる
15	金	しょうじんりょうり みそじる	ドーナツ	しろいふうせん
16	土	スパゲティナポリタン くだもの		おかし
18	月	タイピーエン ひじきいため	おきなわふうくずもち	オレンジ
19	火	カレー ゆかりあえ	まめだんご	ゼリー
20	水	チャンプルー ごますあえ	むしぱん	サラダいちばん
21	木	誕★なのはなごはん からあげ サラダスープ くだもの	おたのしみ	ハーベスト
22	金	さかなのにつけ すましじる	フルーツしらたま	クラッカー
23	土	ごもくビーフン くだもの		おかし
25	月	クリームコーンに だいずのごもくに	おこのみやき	バナナ
26	火	かなのいそべあげ かぼちゃのこんぶに フレンチサラダ	おからスティック	カステラ
27	水	マーボーとうふ きりほしだいこんのもの	ぜんざい	ふかしいも
28	木	ぶたじゃが みそマヨサラダ	カスタードクリームあえ	ヨーグルト
29	金	こうやとうふのたまごとじ じゃがいもとまめのサラダ	りんかけ・くだもの	えだまめ
30	土	やきそば くだもの		チーズ



以上児の先生の提案で4月22日に外で給食を食べました！

この日は天気もよくみんなで輪になり仲良く楽しく食べました！

いつも教室の中なのでいい気分転換になった事と思います。

また今度、天気のいい日に食べようと計画中です★

v(^o_o^v)

快便しよう

朝食をしっかり食べると、ウンチが出やすくなって、一日を元気に過ごせます。「快食」「快眠」「快便」で、元気な体づくりを心がけましょう。

21日はお誕生会なのでご飯はいりません。

土曜日は、箸と水筒だけ持ってきて下さい。

平成21年4月30日 城北アソカ保育園