

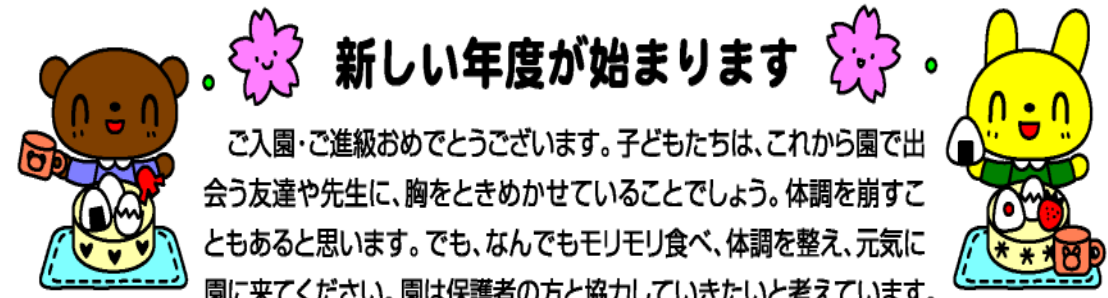


給食だより



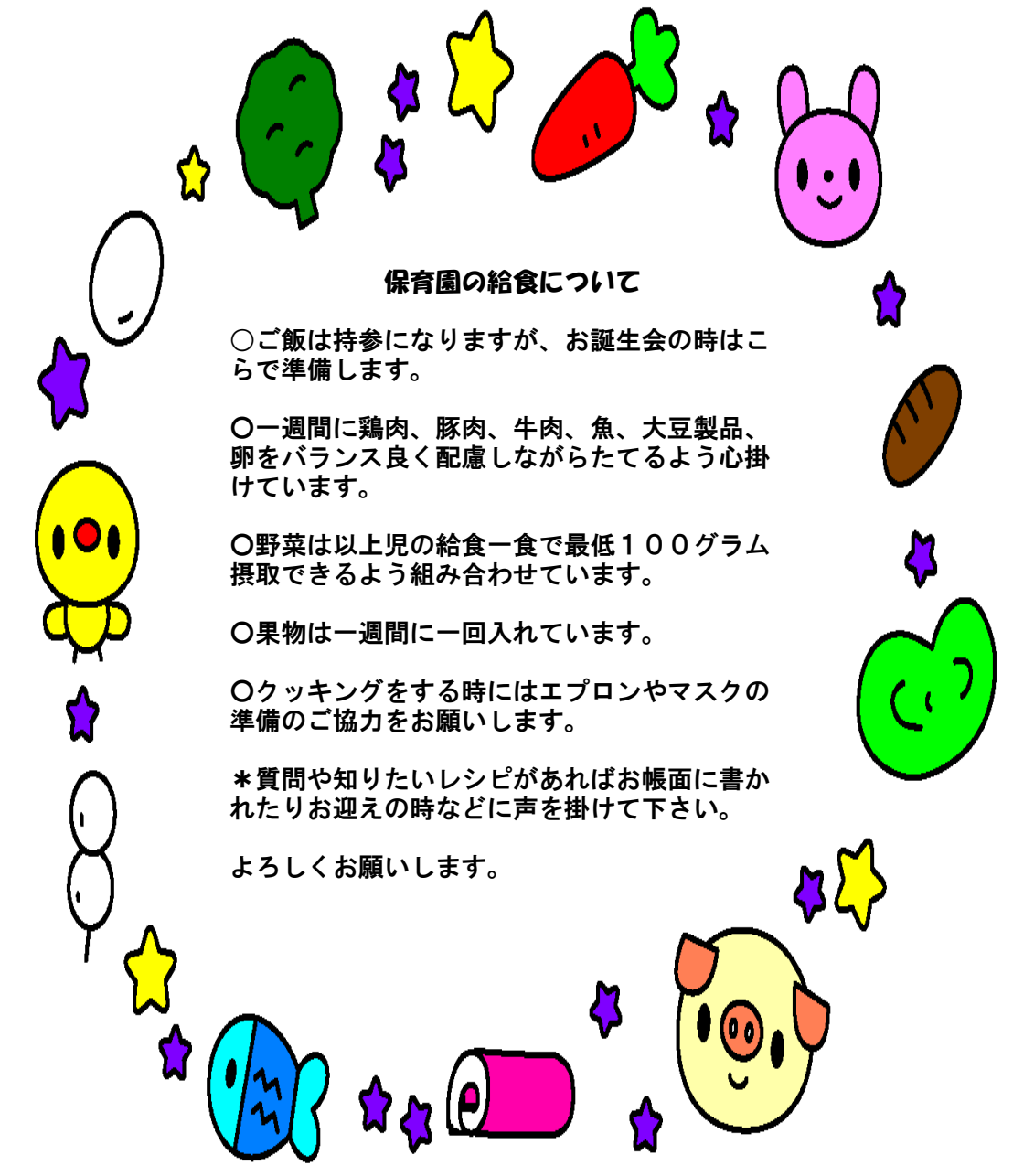
今月のテーマ 食前・食後のことばを唱和しておいしくいただきます。
 今月の目標 保育園の給食に慣れ、楽しい雰囲気食べる。

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	木	ちくぜんに ちゅうかサラダ	エッグトースト	ハーベスト
2	金	さかなのあんかけ みそマヨサラダ	えだまめ・こんぶ	ミニサラダ
3	土	にゆうえんしき		
5	月	カレー ゆかりあえ	カルピスゼリー	ウエハース
6	火	キッシュふうオムレツ ごまマヨサラダ	りんごのケーキ	リッツ
7	水	すいとんじる ピーナッツあえ	チーズスティック	くろぼう
8	木	はっぼうさい くきわかめのつくだに	チョコパン	かっぱえびせん
9	金	さかなのたつたあげ ナムル	コーンフレーク	いちご
10	土	にくうどん くだもの		おかし
12	月	にくじゃが わふうサラダ	こくとうポップコーン	オレンジ
13	火	☆遠足☆	おかし	卵ポーロ
14	水	おやこじる きりぼしのにももの	むしパン	オレオ
15	木	さかなのコーンあげ ごまあえ	カスタードクリームあえ	かりんとう
16	金	しょうじんりょうり みそしる	あべかわ	ゼリー
17	土	パン くだもの		おかし
19	月	ぶたじる あまずあえ	だいがくいも	バナナ
20	火	さかなのオーロラソースかけ になます	おからのココアケーキ	丸ポーロ
21	水	♪誕たけのごはん からあげ かきたまじる サラダ いちご	おたのしみ	ビスコ
22	木	すきやきふうに のり	あんにんとうふ	コパン
23	金	さかなのピザやき しおっぺ	フレンチトースト	梅の香巻き
24	土	やきそば くだもの		おかし
26	月	キャベツのクリームに フレンチサラダ	きなこだんご	フルーチェ
27	火	さかなのかばやきふう カレーマヨサラダ	おこのみやき	しろいふうせん
28	水	こうやとうふのたまごとじ カミカミサラダ	りんかけ	ビスケット
29	木	しょうわのひ		
30	金	すりみのかきあげ おかかあえ	いちごのムース	じゃがりこ



新しい年度が始まります

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。



保育園の給食について

- ご飯は持参になりますが、お誕生会の時はこちらで準備します。
 - 一週間に鶏肉、豚肉、牛肉、魚、大豆製品、卵をバランス良く配慮しながらたてるよう心掛けています。
 - 野菜は以上児の給食一食で最低100グラム摂取できるよう組み合わせています。
 - 果物は一週間に一回入れています。
 - クッキングをする時にはエプロンやマスクの準備のご協力をお願いします。
 - *質問や知りたいレシピがあればお帳面に書かれたりお迎えの時などに声を掛けて下さい。
- よろしくお願ひします。

21日は誕生会なのでご飯はいりません。お箸と水筒は持たせてください。土曜日は、箸と水筒だけ持ってきて下さい。平成22年4月3日 城北アソカ保育園