

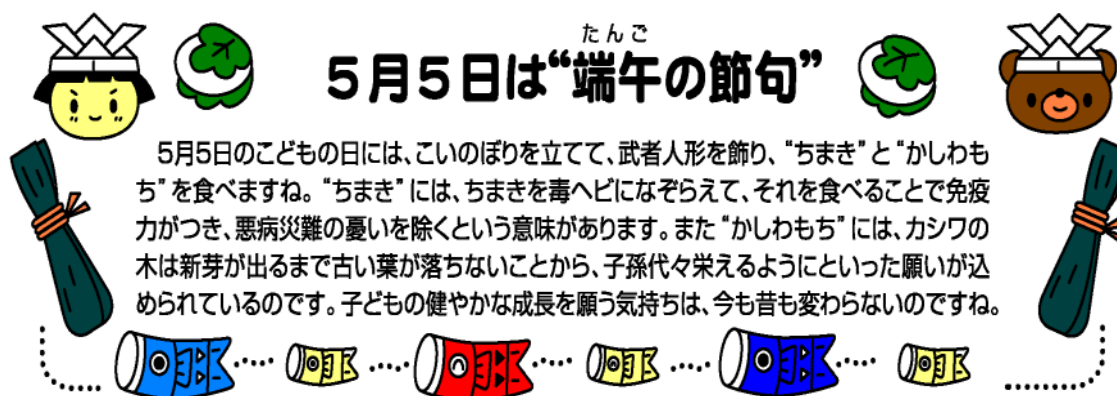


# 給食だより



今月のテーマ 正しい食べ方  
 今月の目標 食前・食後のあいさつ

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	土	やきうどん くだもの		おかし
3	月	けんぼうきねんび		
4	火	みどりのひ		
5	水	こどものひ		
6	木	やきざかな やさいいため	エッグサンド	かっぱえびせん
7	金	とうふハンバーグ フレンチサラダ グラッセ	カナッペ	バナナ
8	土	ポトフ パン くだもの		おかし
10	月	タイピーエン くきわかめのつくだに	コーンフレーク	メロン
11	火	カレー ゆかりあえ	ココアむしパン	かりんとう
12	水	さかなのにつけ すましじる	こくとうケーキ	リッツ
13	木	ギョロツケ ピーナッツあえ	カスタードクリームあえ	梅の香巻
14	金	しょうじんりょうり みそしる	あまからだんご	とんがりコーン
15	土	やきそば くだもの		おかし
17	月	ぎゅうにくのやながわふう すのもの	まめだんご	りんご
18	火	さかなのマヨやき ナムル	ホットケーキ	フルーチェ
19	水	だんごじる なっとうあえ	ミルクボーロ	動物ビスケット
20	木	☆誕生会☆なのはなごはん エビフライ サラダ スープ メロン	おたのしみ	白い風船
21	金	ぶにくのしょうがやき いそあえ	オレンジゼリー	黒棒
22	土	スパゲティナポリタン くだもの		おかし
24	月	クリームコーンに きりぼしのにももの	がんせきあげ	ヨーグルト
25	火	さかなのかぼやきふう すみそあえ かぼちゃのこんぶに	ぜんざい	カステラ
26	水	ぶたにくのピーナッツやき サラダ こうやのふくめに	おこのみやき	ふかしいも
27	木	マーボーとうふ カミカミサラダ	セルフおにぎり	オレンジ
28	金	さかなのいそべあげ かきたまじる	フルーツヨーグルト	ビスコ
29	土	パン くだもの		おかし
31	月	けんちんじる ごまあえ	おきなわふうくずもち	チーズ



5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒へびになぞらえて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。



## マナーのお手本は 周囲の大人

マナーのお手本は、まずは身近な大人です。保護者が正しい食べ方をしていれば、子どもはそれをまねしてくれます。「孤食」は避けたいものです。

### 5 May

- 5日/ワカメの日  
ミネラル・カルシウムなどを多く含むワカメです。たくさん食べましょう。
- 9日/アイスクリームの日  
日本で初めてアイスクリームが販売された日。
- 29日/こんにゃくの日  
「5と2と9」のごろ合わせから。

サツマイモの作付け期  
 もちゴメの作付け期  
 タマネギ・ジャガイモの収穫期

「カレーパーティー」を開いてみましょう。



### 菜園活動

4月22日にばらグループのみんなでミニトマトときゅうりの苗を植えました。みんなとても生き生きして、楽しく植えることができました。これからの生長が楽しみです。

10月に植えた玉葱が収穫の時期になってきました。ひまわりグループのみんなに頑張ってもらおうと思います!!

20日は誕生会なのでご飯はいりません。お箸と水筒は持たせてください。土曜日は、箸と水筒だけ持ってきて下さい。平成22年4月30日 城北アソカ保育園