

# 給食だより



今月のテーマ よくかんで食べる。食後には歯を磨く。  
 今月の目標 手洗い、うがい、歯磨きの習慣をつける。

## 食事前に、必ず手を洗いましょう

ジメジメとしたつゆがやってきました。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いから始めましょう。園では必ず食事前に行っています。おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見ているか、つめの中まで清潔なら、とても好ましいですね。



日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	火	シチュー いそあえ	シュガートースト	かっぱえびせん
2	水	すいとんじる くきわかめのつくだに	いりこのてんぷら	オレンジ
3	木	さかなのタルタルソースかけ フレンチサラダ	フルーツゼリー	ウエハース
4	金	かみかみきんぴら すのもの	ポールドーナツ	動物ビスケット
5	土	ミートソーススパゲティ くだもの		おかし
7	月	はっぼうさい ひじきいため	ごまだれだんご	りんご
8	火	チーズはるまき かかに	えだまめ・こんぶ	ビスコ
9	水	さかなのパンこやき カミカミサラダ	おこのみやき	くろぼう
10	木	カレー ゆかりあえ	コーンフレーク	じゃがりこ
11	金	おやこじる かぼちゃのサラダ	くだもの	卵ポーロ
12	土	やきビーフン くだもの		おかし
14	月	かぼちゃのそぼろに すみそあえ	カスタードクリームあえ	ゼリー
15	火	オランダあげ ピーナッツあえ	かきごおり・チーズ	かりんとう
16	水	しょうじんりょうり みそしる	きんときまめのあまに	クラッカー
17	木	ごもくたまごやき ちゅうかサラダ	のりじゃこトースト	バナナ
18	金	カレーピカタ ごまマヨサラダ すごぼう	カルピスゼリー	白いふうせん
19	土	パン くだもの		おかし
21	月	☆誕生会☆ そぼろどん サラダ コーンスープ すいか	おたのしみ	コパン
22	火	すきやきふうに ふりかけ	おからスティック	カステラ
23	水	さかなピザやき おかかあえ	あじさいヨーグルト	サラダ一番
24	木	マーボーはるさめ ごまあえ	りんごのケーキ	とんがりコーン
25	金	しろみざかなのすぶたふう みそマヨサラダ	フレークバー	チーズ
26	土	おやこうどん くだもの		おかし
28	月	にくじゃが じゃこサラダ	アメリカドッグ	プリッツ
29	火	さかなのムニエル カレードレッシングサラダ	ココアりんかけ	丸ぼうろ
31	水	いりどうふ しおっぺ	フルーツヨーグルト	梅の香巻



**歯科検診を行ないます**  
 園で歯科検診を行ないます。お菓子ばかり食べていると、虫歯の要因となります。ごはんをしっかりと噛んで出るだ液は、虫歯予防にも効果的です。一日三度の食事をしっかりとらせてあげてください。

5月13日に以上児のみなで野外食を楽しみました！！天気が良く、暖かくて食もすすみました。そして、5月17日には玉葱の収穫です。みんなで畑に行き、頑張ってもらいました。園でもさっそく使いはじめています。次は、じゃが芋の収穫が待っています！！

21日は誕生会なのでご飯はいりません。お箸と水筒は持たせてください。

土曜日は、箸と水筒だけ持ってきて下さい。平成22年5月31日 城北アソカ保育園