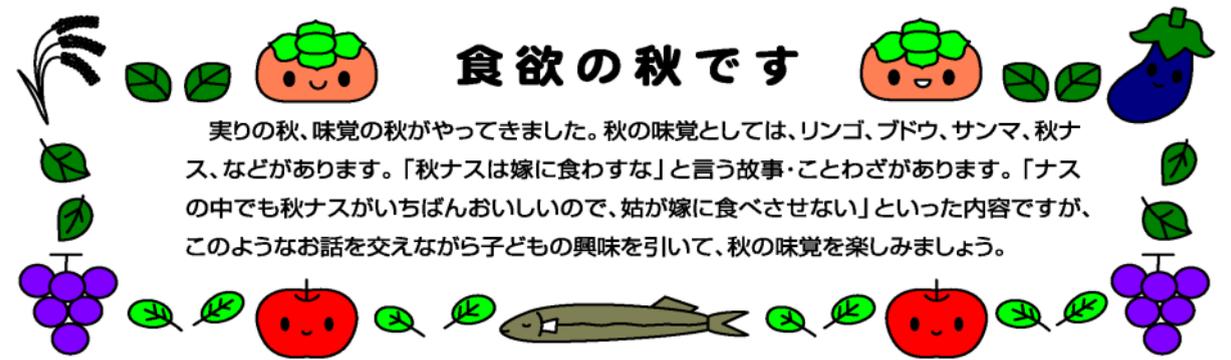
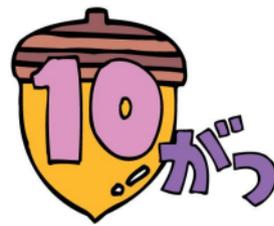


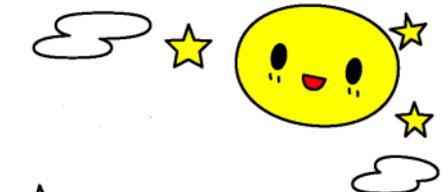


今月のテーマ 野外食を楽しむ。
 今月の目標 季節の野菜や果物を味わう。



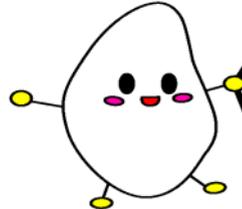
実りの秋、味覚の秋がやってきました。秋の味覚としては、リンゴ、ブドウ、サンマ、秋ナス、などがあります。「秋ナスは嫁に食わずな」と言う故事・ことわざがあります。「ナスの中でも秋ナスがいちばんおいしいので、姑が嫁に食べさせない」といった内容ですが、このようなお話を交えながら子どもの興味を引いて、秋の味覚を楽しみましょう。

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	金	おやこじる なっとうあえ	アメリカンドッグ	かっぱえびせん
2	土	サラダうどん くだもの		おかし
4	月	にくじゃが じゃこサラダ	もものムース	かりんとう
5	火	とんかつ やさいいため	あまからだんご	梨
6	水	マーボー豆腐 しおっぺ	りんごのケーキ	ウエハース
7	木	さかなのムニエル マカロニサラダ コーンスープ	ココアりんかけ	ハーベスト
8	金	★親子バス旅行★		
9	土	焼きビーフン くだもの		おかし
11	月	体育の日		
12	火	きのこカレー ゆかりあえ	フルーツヨーグルト	卵ボーロ
13	水	オムレツ かぼちゃのサラダ	ごまスキムクッキー	ぶどう
14	木	しろみぎかなのすぶたふう みそマヨサラダ	チーズ・こんぶ	サラダ一番
15	金	しょうじんりょうり みそしる	おからのケーキ	ゼリー
16	土	わふうスパゲティ くだもの		おかし
18	月	パンプキンシチュー すのもの	カナッペ	黒棒
19	火	チキン南蛮 ピーナッツあえ	カスタードクリームあえ	マリービスケット
20	水	すきやきふうに ふりかけ	いきなりだんご	丸ぼうろ
21	木	★誕生会★ きのこごはん えびフライ サラダ スープ	おたのしみ	ビスコ
22	金	タンドリーサーモン にびたし	ピザトースト	バナナ
23	土	パン くだもの		おかし
25	月	ぶたにくとさといものいために あまずあえ	フルーチェ	カステラ
26	火	さかなのにつけ かきたまじる	フライドポテト	ヨーグルト
27	水	こうやどうふのたまごとじ カミカミサラダ	くだもの	みかん
28	木	さかなのマヨやき おかかあえ	とうふドーナツ	白い風船
29	金	さつまじる ごまマヨサラダ	カルピスゼリー	とんがりコーン
30	土	ポトフ くだもの		おかし



★ 9月22日にばらグループのみんなで月見だんごを作りました。
 豆腐と白玉粉で作った生地を匂いを嗅いで「いい匂い〜」と楽しく、まん丸のお団子をたくさん作ってくれて、とても助かりました♪





ごはんの甘味を味わいましょう

味覚だけでなく栄養バランスの観点からも、でんぷんを含むごはんの甘味を、子どもには楽しく味わって欲しいものです。よくかんでみましょう。保護者の方も改めていっしょにやってみませんか。

楽しい食事のために...

ノーテレビ運動と食事の雰囲気づくり

「ノーテレビ運動」とは、食事中のテレビを消すというものです。親子間の会話が増えることから、子どもの「ながら食べ」防止に効果があるとされています。園でも給食中の、子ども同士の何げないおしゃべりを重要視し、楽しい食事の雰囲気づくりに努めています。

21日は誕生会なのでご飯はいりません。お箸と水筒は持たせてください。土曜日は、箸と水筒だけ持ってきて下さい。平成22年9月30日 城北アソカ保育園