

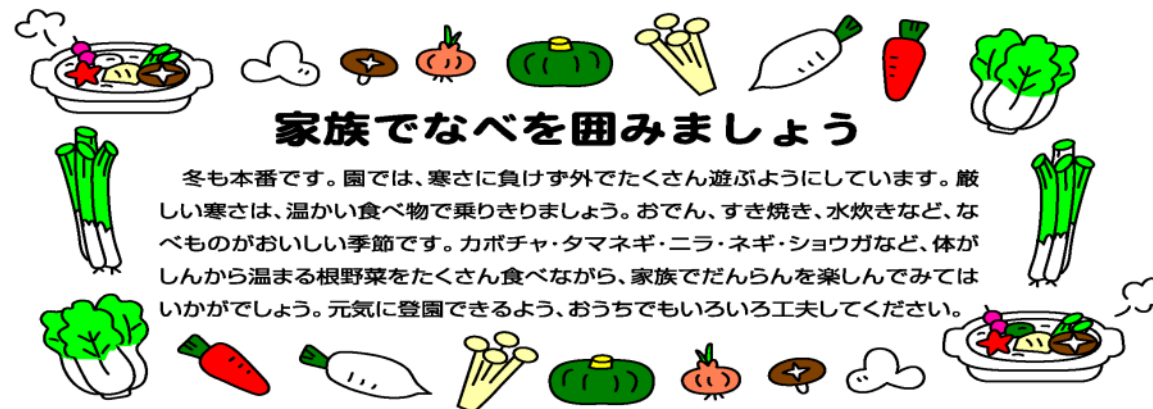


給食だより

12月

今月のテーマ 仲良く食べる
今月の目標 行儀よく食べる
楽しい会食の雰囲気を作る

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	水	オムレツ ほうれんそうのソテー グラッセ	ごまだれだんご	リッツ
2	木	パンプキンシチュー きりぼしのにももの	りんごのケーキ	こつぶっこ
3	金	すりみのかきあげ ごまマヨサラダ	きんときまめのあまに	丸ぼうろ
4	土	カレーうどん くだもの		おかし
6	月	マーボーとうふ ナムル	ホットケーキ	かっぱえびせん
7	火	こそでだんごじる くきわかめのつくだに	コーンフレーク	バナナ
8	水	せきはん すましじる ごまあえ	ふくふくまめ	かりんとう
9	木	しょうがやき ポテトサラダ	フルーツヨーグルト	卵ボーロ
10	金	さかなのピザやき ピーナッツあえ	アメリカンドッグ	とんがりコーン
11	土	パン くだもの		おかし
13	月	ぶたにくとさといものいために みそマヨサラダ	おにぎり	チーズ
14	火	カレー ゆかりあえ	フレンチトースト	梅の香巻
15	水	チーズはるまき かぼちゃのサラダ	カスタードクリームあえ	ビスコ
16	木	しょうじんりょうり みそしる	ぜんざい	じゃがりこ
17	金	やきざかな やさいいため	おこのみやき	ハーベスト
18	土	ミートソーススパゲティ くだもの		おかし
20	月	すきやきふうに のり	むしパン	ミニサラダ
21	火	★誕生会★ ドリア サラダ スープ ゼリー	ケーキ	動物ビスケット
22	水	ちくぜんに すみそあえ	フルーチェ	カステラ
23	木	★発表会★		
24	金	ハンバーグ フレンチサラダ	さつまいものくりしぐれ	ヨーグルト
25	土	やきビーフン くだもの		おかし
27	月	つみれじる はくさいサラダ	ゆでたまご・ゼリー	黒棒
28	火	はっぼうさい ひじきに		ミニアスパラ



家族でなべを囲みましょう

冬も本番です。園では、寒さに負けず外でたくさん遊ぶようにしています。厳しい寒さは、温かい食べ物で乗りきりましょう。おでん、すき焼き、水炊きなど、なべものおいしい季節です。カボチャ・タマネギ・ニラ・ネギ・ショウガなど、体がしんから温まる根野菜をたくさん食べながら、家族でだんらんを楽しんでみてはいかがでしょうか。元気に登園できるよう、おうちでもいろいろ工夫してください。

21日は誕生会なのでご飯はいりません。 お箸と水筒は持たせてください。 土曜日は、箸と水筒だけ持ってきて下さい。平成22年11月30日 城北アソカ保育園