

# 給食だより

今月のテーマ 寒さに負けない  
 今月の目標 病気をしないよう何でも食べる。  
 体を動かす。



## 節分で家族間のコミュニケーション

2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった「鬼」に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて、感性を養ってみたいものです。

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	火	さかなのカレーピカタ ちゅうかサラダ	あべかわ	かっぱえびせん
2	水	ぶたじる ごまあえ	むしパン	ゼリー
3	木	おにさんバーグ サラダ スープ	いちごのムース	クラッカー
4	金	かみかみきんぴら すのもの	おからスティック	ふかしいも
5	土	カレーうどん くだもの		おかし
7	月	ビーフシチュー ピーナッツあえ	カスタードクリームあえ	動物ビスケット
8	火	おやこじる ざぜんまめ	あげもち・みかん	こつぶっこ
9	水	ぶたにくとさといものいために ゆかりあえ	エッグトースト	ウエハース
10	木	さかなのたつたあげ カミカミサラダ	コーンフレーク	りんご
11	金	建国記念日		
12	土	★ピザつくり★ くだもの		おかし
14	月	はくさいのクリームに すみそあえ	いりこ・チーズ	マリービスケット
15	火	すりみのかきあげ にびたし	カナッペ	フルーチェ
16	水	しょうじんりょうり みそしる	ぜんざい	丸ぼうろ
17	木	ちぐさやき ごまあえ	ブラウニー	ビスコ
18	金	タンドリーサーモン やさいのカレーいため	さつまいものくりしぐれ	かりんとう
19	土	こそでだんごじる くだもの		おかし
21	月	★誕生会★ライスコロッケ サラダ スープ ゼリー	ケーキ	じゃがりこ
22	火	はっぼうさい くきわかめのつくだに	あげもち・バナナ	白い風船
23	水	にくじゃが しおっぺ	バームクーヘン	ヨーグルト
24	木	さけのちゃんちゃんやき マカロニサラダ	チョコシリアルクッキー	梅の香巻
25	金	マーボーはるさめ ナムル	きんときまめのあまに	カステラ
26	土	パン くだもの		おかし
28	月	すきやきふうに のり	シュガートースト	いちご

### やけどに注意

冬には、やけどをしてしまう熱いものが子どもの身のまわりに増えます。沸きたてのやかん、おみそ汁、カップラーメン、スープなどに気をつけてあげてください。

【やけどをしたら……】○なるべく早く冷水に当てる。20分ほど冷やし続ける／○(冷やし終えた後は)小さなやけどなら、清潔なガーゼを軽めに当ててあげる。大きなやけどなら、濡れタオルを当てたまま(かかりつけの)病院に行く／※服の上からやけどをした場合は、服を着たまま冷水に当てる。慌てて服を脱がせて傷を広げないでください。

ひまわりグループは今月から、給食の配膳当番が始まります。小学校に上がる準備として、皿やお椀に注ぎわけてもらいます！！

帽子、マスクはしますが、ご家庭でも爪や髪など衛生面の配慮をお願いします。



1月19日に海斗君、司馬君、千佳さん、陽菜さんにケーキのデコレーションをお手伝いしてもらいました。

みんな、真剣な表情で果物をたくさん盛り付け、きれいに仕上げてくださいました♪

今月が最後のケーキ作りです。どんな風に仕上がるか楽しみです！！

21日は誕生会なのでご飯はいりません。お箸と水筒は持たせてください。土曜日は、箸と水筒だけ持ってきて下さい。平成23年1月31日 城北アソカ保育園