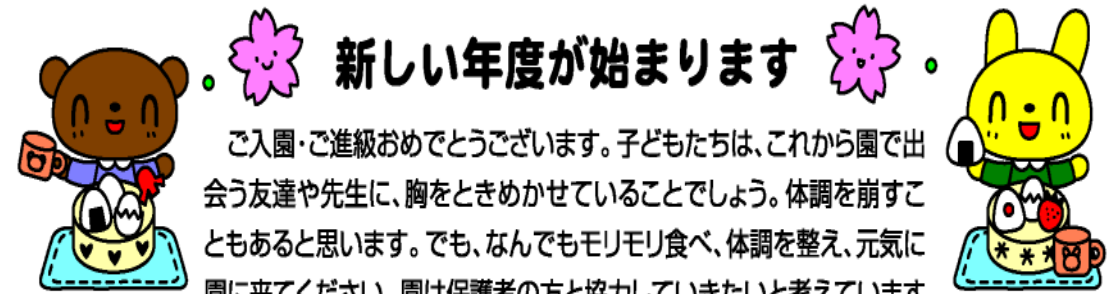


# 給食だより

今月のテーマ 食前・食後のことばを唱和しておいしくいただきます。  
 今月の目標 保育園の給食に慣れ、楽しい雰囲気食べる。

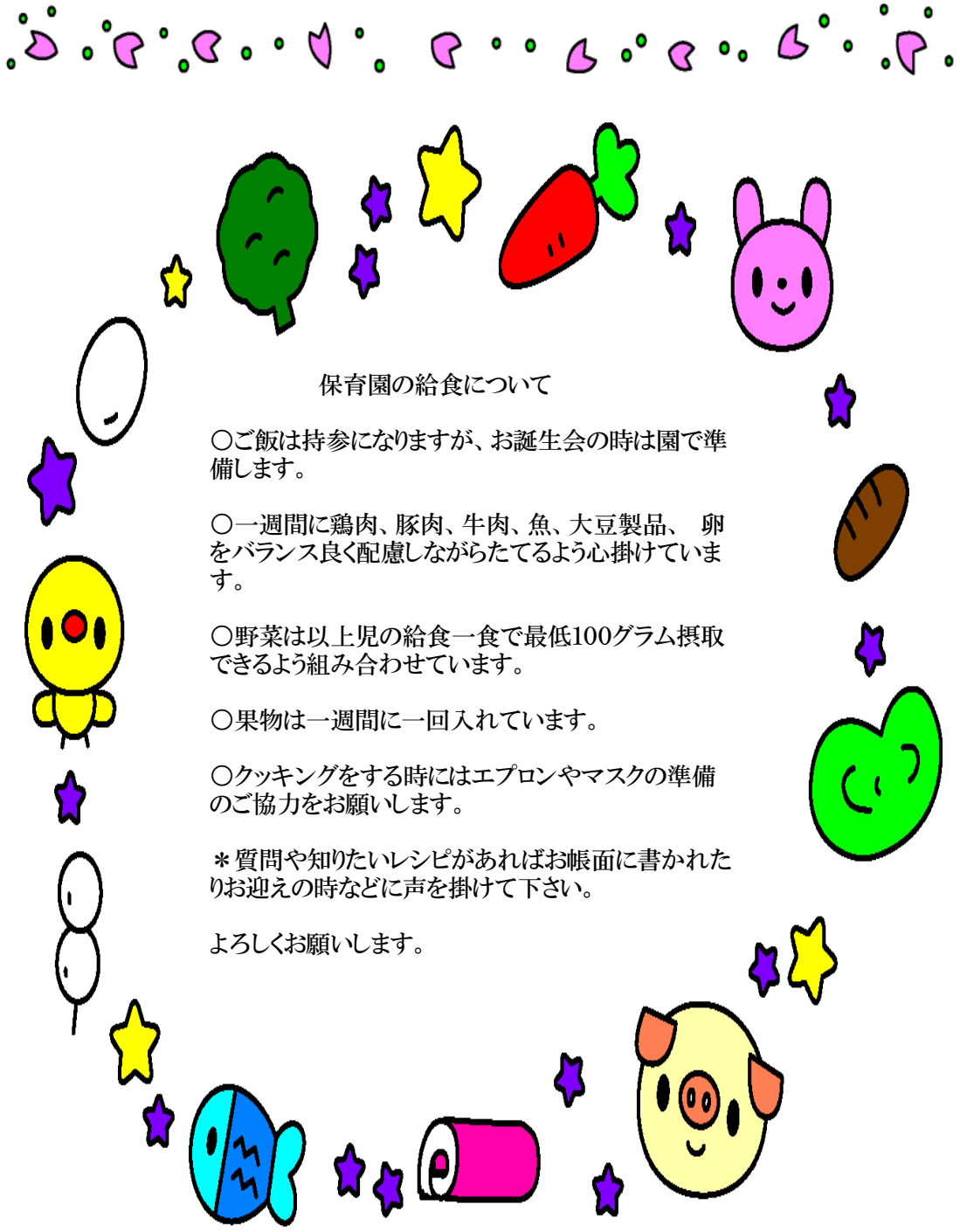
## 4がう



### 新しい年度が始まります

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	金	ぶたじる ごまあえ	コーンフレーク	ゼリー
2	土	入園式		
4	月	カレー ゆかりあえ	ホットケーキ	いちご
5	火	からあげ ジャーマンポテト フレンチサラダ	あべかわ	梅の香巻
6	水	すいとんじる すみそあえ	カスタードクリームあえ	ウエハース
7	木	さかなのオーロラソースかけ やさいいため	おこのみやき	かりんとう
8	金	にくじゃが ごまマヨサラダ	フルーチェ	チーズ
9	土	やきそば くだもの		
11	月	すきやきふうに のり	アーモンドクッキー	りんご
12	火	ちぐさやき きりぼしのにももの	オレンジムース	かっぱえびせん
13	水	さかなのあんかけ すのもの	のむヨーグルト・バナナ	リッツ
14	木	しょうじんりょうり みそしる	コーンマヨトースト	じゃがりこ
15	金	★遠足★	おかし	コパン
16	土	にこみうどん くだもの		おかし
18	月	キャベツのクリームに うのはなに	あまからだんご	オレンジ
19	火	ミートグラタン カレードレッシングサラダ	いりこのてんぷら	白い風船
20	水	さかなのみそマヨやき あまずあえ	りんごのケーキ	ベジたべる
21	木	★誕生会★ たけのこごはん エビフライ サラダ かきたまじる いちご	おたのしみ	黒棒
22	金	はっぼうさい くきわかめのつくだに	こくとうポップコーン	ヨーグルト
23	土	スパゲティナポリタン くだもの		
25	月	おやこじる ごもくきんぴら	レモンマドレーヌ	とんがりコーン
26	火	すりみのかきあげ カミカミサラダ	りんかけ・オレンジ	カステラ
27	水	かぼちゃのそぼろに ひじきサラダ	ぎゅうにゅうもち	ビスケット
28	木	さかなのにつけ わかたけじる	チョコパン	バナナ
29	金	昭和の日		
30	土	パン くだもの		おかし



#### 保育園の給食について

- ご飯は持参になりますが、お誕生会の時は園で準備します。
  - 一週間に鶏肉、豚肉、牛肉、魚、大豆製品、卵をバランス良く配慮しながらたてるよう心掛けています。
  - 野菜は以上児の給食一食で最低100グラム摂取できるよう組み合わせています。
  - 果物は一週間に一回入れています。
  - クッキングをする時にはエプロンやマスクの準備のご協力をお願いします。
  - \*質問や知りたいレシピがあればお帳面に書かれたりお迎えの時などに声を掛けて下さい。
- よろしくお願ひします。

21日は誕生会なのでご飯はいりません。お箸と水筒は持たせてください。土曜日は、箸と水筒だけ持ってきて下さい。平成23年4月2日 城北アソカ保育園