



# 給食だより



今月のテーマ 正しい食べ方  
 今月の目標 食前・食後の挨拶をする

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
2	月	ビーフシチュー ちゅうかサラダ	ちまき	ビスコ
3	火	けんぽうきねんび		
4	水	みどりの日		
5	木	こどもの日		
6	金	さいきょうやきしんたまねぎいためもの はるさめスープ	サーターアンダギー	こつぶっこ
7	土	なのはなごはん くだもの		おかし
9	月	ちくぜんに すのもの	もものムース	リッツ
10	火	とりにくのチーズやき ごまあえ グラッセ みそしる	コーンフレーク	じゃがりこ
11	水	とうふのきのこソースかけ わふうサラダ	きなこだんご	りんご
12	木	ごもくたまごやき じゃがとアスパラのサラダ	ジャムスコーン	黒棒
13	金	さかなのちゅうかふうやき ピーナッツあえ	たまごサンド	ゼリー
14	土	パン くだもの		おかし
16	月	しょうじんりょうり みそしる	カルピスババロア	動物ビスケット
17	火	しろみぎかなのすぶたふう おかかあえ	まめだんご	オレンジ
18	水	ぎゅうにくのやながわふう ナムル	ヨーグルトパン	梅の香巻
19	木	ぶたじゃが カミカミサラダ	きんときまめのあまに	フルーチェ
20	金	★誕生日会★ハンバーグドリア スープ サラダ メロン	おたのしみ	かりんとう
21	土	やきうどん くだもの		おかし
23	月	こうやのたまごとし だいずのサラダ	おにぎり・いりこ	バナナ
24	火	さかなのかばやきふう こんぶに	フルーツヨーグルト	カステラ
25	水	さかなのいそべあげ みそマヨサラダ	むしパン	チーズ
26	木	クリームコーンに きりぼしのにもの	ぜんざい・オレンジ	枝豆
27	金	マーボーどうふ いそあえ	おこのみやき	ふかし芋
28	土	ポトフ パン くだもの		おかし
30	月	カレー ゆかりあえ	バナナケーキ	卵ボーロ
31	火	おからナゲット やさいいため	こんぶ・チーズ	ハーベスト

## 毎月19日は食育の日です！！



月に一度の食育の日に食べ物などについてのお話を園児たちにしていこうと思います。

第一回目の4月19日には、「ごはん汁物、おかずの正しい置き方」と「ばっかり食べ」について保育士の先生の力をお借りしながら話しました。

保育園だけでなく、家庭でも話題になる事を目標にし、正しいマナーを今のうちから身に付けてほしいと思います。



### 食事マナー

きれいな食べ方は、周囲の人に対しての食事マナーでもあります。



ひじをつかない。



食べこぼさない。

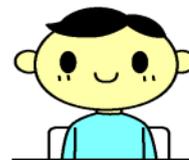


立ち歩かない。



音を立てて食べない。

### 食べ方のお手本



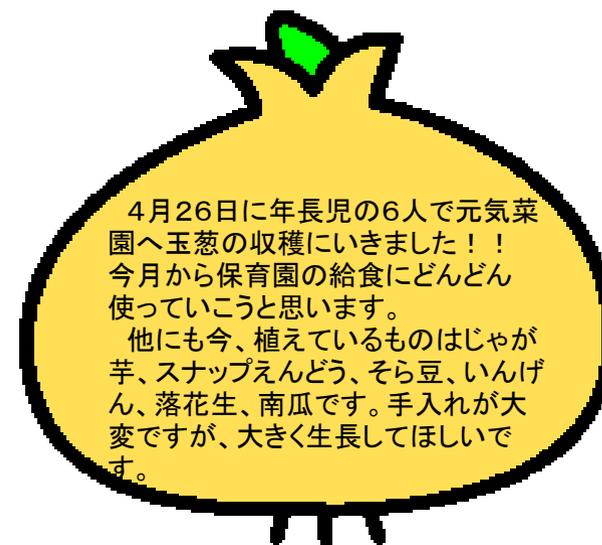
背筋を伸ばしましょう。



お茶碗をきちんと持ちましょう。



はしを正しく使いましょう。



4月26日に年長児の6人で元気菜園へ玉葱の収穫にいきました！！  
 今月から保育園の給食にどんどん使っていこうと思います。

他にも今、植えているものはじゃが芋、スナップえんどう、そら豆、いんげん、落花生、南瓜です。手入れが大変ですが、大きく生長してほしいです。



20日は誕生日会なのでご飯はいりません。お箸と水筒は持たせてください。土曜日は、箸と水筒だけ持ってきて下さい。平成23年4月28日 城北アソカ保育園