



給食だより



今月のテーマ **感謝して食べる**
 今月の目標 **料理を作る人に感謝する**
料理を大切にしておぼさず食べる

平成23年10月31日
 城北アソカ保育園



毎月19日は食育の日です!!

今月の19日には、さつまいも、きのこ、ごぼうの働きについてお話をしました。

みんなのお腹の中で、ほうきやぞうきんの変わりに掃除をしてくれて、元気なバナナうんちがでる様に働いてくれたんだよ。と話していきました。
 きのこの名前を当ててもらったり、実物を見せながら質問をしていくと珍回答がいくつもでてきて楽しい時間になりました。
 まだまだ、みんなの前で話す事には慣れませんが一緒に勉強する気持ちで色々な話をしていきたいと思います。



日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	火	かぼちゃコロッケ ソテー	チョコシリアルクッキー	みかん
2	水	★遠足★	おかし	ゼリー
3	木	文化の日		梅の香巻
4	金	さかなのマヨやき ピーナッツあえ	りんごのケーキ	
5	土	みそラーメン くだもの		おかし
7	月	なまあげとだいのみそに いそあえ	おからスティック	ヨーグルト
8	火	さかなのいそべあげ こんぶに きりぼしのにももの	エッグトースト	オレンジ
9	水	クリームコーン ひじきのごもくに	ぜんざい・みかん	えだまめ
10	木	さんまのかばやき マセドアンサラダ スープ	おこのみやき	ふかし芋
11	金	わふうハンバーグ フレンチサラダ グラッセ	フルーツヨーグルト	カステラ
12	土	やきうどん くだもの		おかし
14	月	しろみさかなのすぶたふう みそマヨサラダ	ホットケーキ	りんご
15	火	ぶたにくのしょうがやき あまずあえ	あべかわ	フルーチェ
16	水	しょうじんにょうり みそしる	カナッペ	動物ビス
17	木	シチュー なたねあえ	のむヨーグルト・バナナ	ウエハース
18	金	はくさいとにくだんごのスープ ブロッコリーのサラダ	だいがくいも	黒棒
19	土	ミートスパゲティ くだもの		おかし
21	月	★誕生会★エビピラフ コーンフレーク揚げ サラダ スープ みかん	おたのしみ	かりんとう
22	火	ちぐさやき ちゅうかサラダ	いりこのてんぷら	サンドウィッチ
23	水	勤労感謝の日		
24	木	さかなのホワイトソースかけ サラダ	カスタードクリームあえ	卵ボーロ
25	金	こそでだんごじる しおっぺ	にまめ	オレンジ
26	土	パン くだもの		おかし
28	月	つみれじる うのはなに	えだまめ・こんぶ	チーズ
29	火	ポークソテー マカロニサラダ かきたまじる	もものムース	白い風船
30	水	すきやきふうに のり	もちもちチーズパン	リッツ

21日は誕生会なのでご飯はいりません。お箸と水筒は持たせてください。

17日は、以上見のみんなでパン作りをしますのでこの日もご飯はいりません。