

給食だより

今月のテーマ 寒さに負けない
 今月の目標 病気をしないようなんでも食べる。
 体を動かす。

平成24年1月31日
 城北アソカ保育園

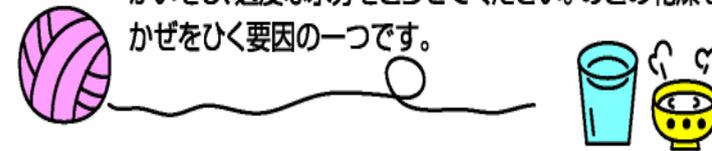


日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	水	おにさんバーグ サラダ スープ	だいずごはん	じゃがりこ
2	木	さかなのオーロラソースかけ になます すごぼう	いもようかん	みかん
3	金	にくじゃが ごまあえ	★クッキー	ゼリー
4	土	わふうスパゲティ くだもの		
6	月	のっぺじる ナムル	コーンマヨ-toast	枝豆
7	火	タンドリーサーモン ゆかりあえ たまごスープ	とうふホットケーキ	いりこ・ウエハース
8	水	すきやきふうに のり	チョコシリアルクッキー	ふかし芋
9	木	ぶたにくのしょうがやき ポテトサラダ グラッセ	りんごのケーキ	こんぶ・えびせん
10	金	グラタン フレンチサラダ かぼちゃスープ	コーンフレーク	バナナ
11	土	建国記念日		
13	月	ぎゅうにくのやながわふう すのもの	★きなこだんご	みかん
14	火	さといものコロツケ やさいいため	いちごのムース	いりこ・くろぼう
15	水	さかなのタルタルやき きんぴら	いなりずし	チーズ
16	木	しょうじんりょうり みそしる	カナッペ	キャロットケーキ
17	金	しろみさかなのすぶたふう いそあえ	ぜんざい	ベジタべる
18	土	★パンクッキング★ くだもの		
20	月	こうやのたまごとじ ごまマヨサラダ	ふくふくまめ	りんご
21	火	★誕生会★さんさいおこわ からあげ サラダ みそしる ゼリー	★ケーキ	コーンフレーク
22	水	さかなのカレーてりやき もやしソテー みぞれじる	あげもち	玉葱のおやき
23	木	こそでだんごじる しおっぺ	フレンチ-toast	まがりせんべい
24	金	すりみのかきあげ すみそあえ	バナナ・ビスコ	ヨーグルト
25	土	ミネストローネ くだもの		
27	月	マーボーとうふ なたねあえ	さつまいものモンブラン	いちご
28	火	はくさいのクリームに ひじきに	えだまめ・こんぶ	チーズtoast
29	水	さけのちゃんちゃんやき ピーナッツあえ	みかんヨーグルトむしパン	枝豆

21日は誕生会なのでご飯はいりません。土曜日もお箸と水筒は持たせてください。

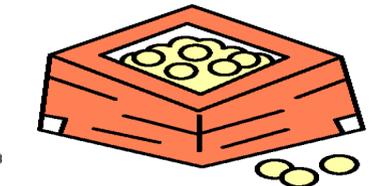
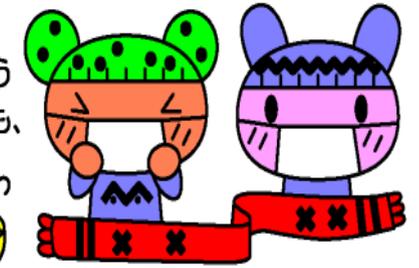
かぜが流行しています

かぜをひかないために、帰宅直後に必ず手洗いとうがいをし、適度な水分をとらせてください。のどの乾燥も、かぜをひく要因の一つです。



温かい食べ物

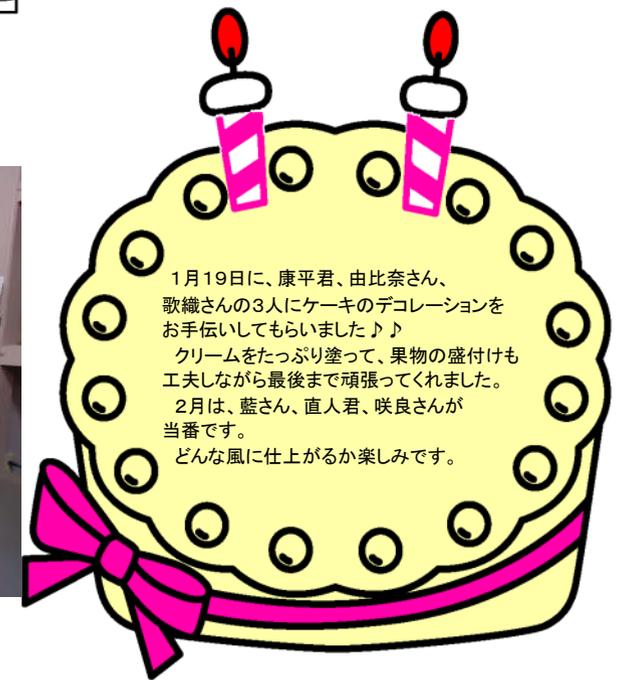
朝食で温かい食べ物をおなかに入れると、ポカポカしたままで登園できます。スープやみそ汁など、温かい汁物は、おなかの中から体中を温めてくれますよ。



2月8日は、よい体の教室です。

参加された保護者の方には、当日のおやつを持ち帰れるように準備しています。

おやつを食べて頂く事はなかなかないのでこの機会に是非、参加して下さい♪♪



1月19日に、康平君、由比奈さん、歌織さんの3人にケーキのデコレーションをお手伝いしてもらいました♪♪
 クリームをたっぷり塗って、果物の盛付けも工夫しながら最後まで頑張ってくれました。
 2月は、藍さん、直人君、咲良さんが当番です。
 どんな風に仕上がるか楽しみです。