



給食だより



今月のテーマ **大きくなった体**
 今月の目標 **大きくなったことの大切さを知る**

平成24年2月29日
 城北アソカ保育園



1年も終わりに近づき...

1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちには、たくましさや頼もしさが備わってきたように感じる今日このごろです。3月には、「桃の節句」があります。きれいなひな人形を飾って、白酒やひしもちなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る行事ですが、子どもを思う親の気持ちは、今も昔も同じですね。



日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	木	★誕生会★ちらし寿司 ミートボール スパサラダ すましじる ゼリー	ケーキ	コーンフレーク
2	金	さかなのケチャップがらめ にびたし かぼちゃサラダ	のりじゃこトースト	ヨーグルト
3	土	★パンクッキング★		
5	月	ビーフシチュー きりぼしのにももの	★ピザ	りんご
6	火	ギョロツケ しおっぺ さつまじる	やきおにぎり	南瓜ケーキ
7	水	いりとうふ ナムル	フルーチェ	さつま芋
8	木	タンドリーチキン ソテー はるさめスープ	ゴボウニー	いりこ・ウエハース
9	金	さかなのパンこやき マセドアンサラダ だいこんのふくめに	ぜんざい	こんぶ・ミニサラダ
10	土	★お別れバーベキュー★		
12	月	おでん おかかあえ	フルーツヨーグルト	枝豆
13	火	★お別れ遠足★	おかし	ジャムトースト
14	水	メンチカツ わふうサラダ	ふかしさといも	いりこ・ゼリー
15	木	さかなのしおやき ピーナツあえ かきたまじる	チョコパン	こんぶ・クラッカー
16	金	しょうじんりょうり みそしる	ツナのカレーグラタン	バナナ
17	土	パン くだもの		
19	月	すきやきふうに ふりかけ	フレンチトースト	オレンジ
20	火	春分の日		
21	水	ちくぜんに マカロニサラダ	チーズケーキ	さつま芋
22	木	さかなのかばやき かかに カミカミサラダ	★ぼたもち	玉葱のおやき
23	金	チーズハンバーグ フレンチサラダ グラッセ	いちごのムース	カステラ
24	土	あんかけごはん くだもの		
26	月	ぶたじる あまずあえ	おからドーナツ	いちご
27	火	さかなのマヨやき きんぴら	オレンジゼリー	チーズ
28	水	にくだんごのスープ れんこんサラダ	カレーにくまん	黒棒
29	木	かえるバーガー フライドポテト すのもの スープ	カスタードクリームあえ	じゃがりこ
30	金	カツカレー ゆかりあえ	コーンフレーク	南瓜のチーズやき

リクエストメニュー

3月は年長児さんのリクエストメニューです。どんなものがリクエストにあがったか、紹介します。

給食

- *藍さん...魚のパン粉焼き、タンドリーチキン
- *直人君...魚のマヨ焼き、かえるバーガー
- *咲良さん...おでん、かえるバーガー
- *歌織さん...とんかつ、かえるバーガー
- *康平君...ハンバーグ、かえるバーガー
- *由比奈さん...魚のマヨ焼き、魚の塩焼き

おやつ

- のりじゃこトースト、カレー肉まん
- チョコパン、カレー肉まん
- チョコパン、おからドーナツ
- のりじゃこトースト、オレンジゼリー
- のりじゃこトースト、フルーツヨーグルト
- フレンチトースト、フルーチェ

6月の誕生会メニューだった、かえるバーガーがまさかのランクイン！！
 印象的だったんですねえ〜♪嬉しい限りです！！

29日は、誕生会同様、以上児さんはご飯はいりません♪

最後の給食を「おいしかったあー！！」と言って喜んでもらえるように毎日の給食を作っています。



2月の誕生会メニューを紹介したいと思います。

- *山菜おこわ
 - *から揚げ
 - *マカロニサラダ
 - *みそ汁
- を作りました。

誕生会に山菜なんて...食べてくれるかなと不安になりましたが、私の心配をよそにボールいっぱいにあったおかわりを、みんなパクパク食べてくれました♪♪

食べれないかも...と決めつけず色々な食材を使っていこう！！と思えた誕生会でした。



1日は誕生会なのでご飯はいりません。土曜日もお箸と水筒は持たせてください。