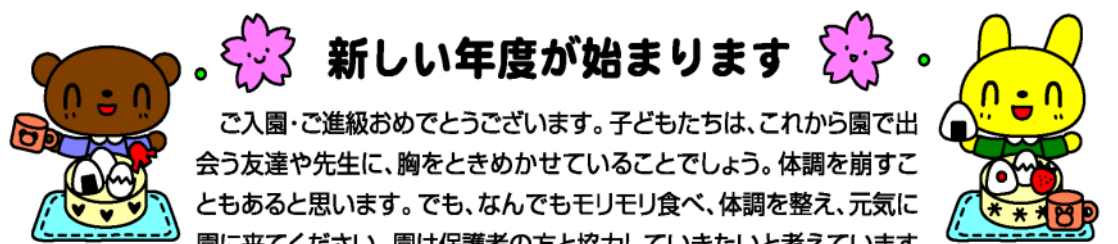




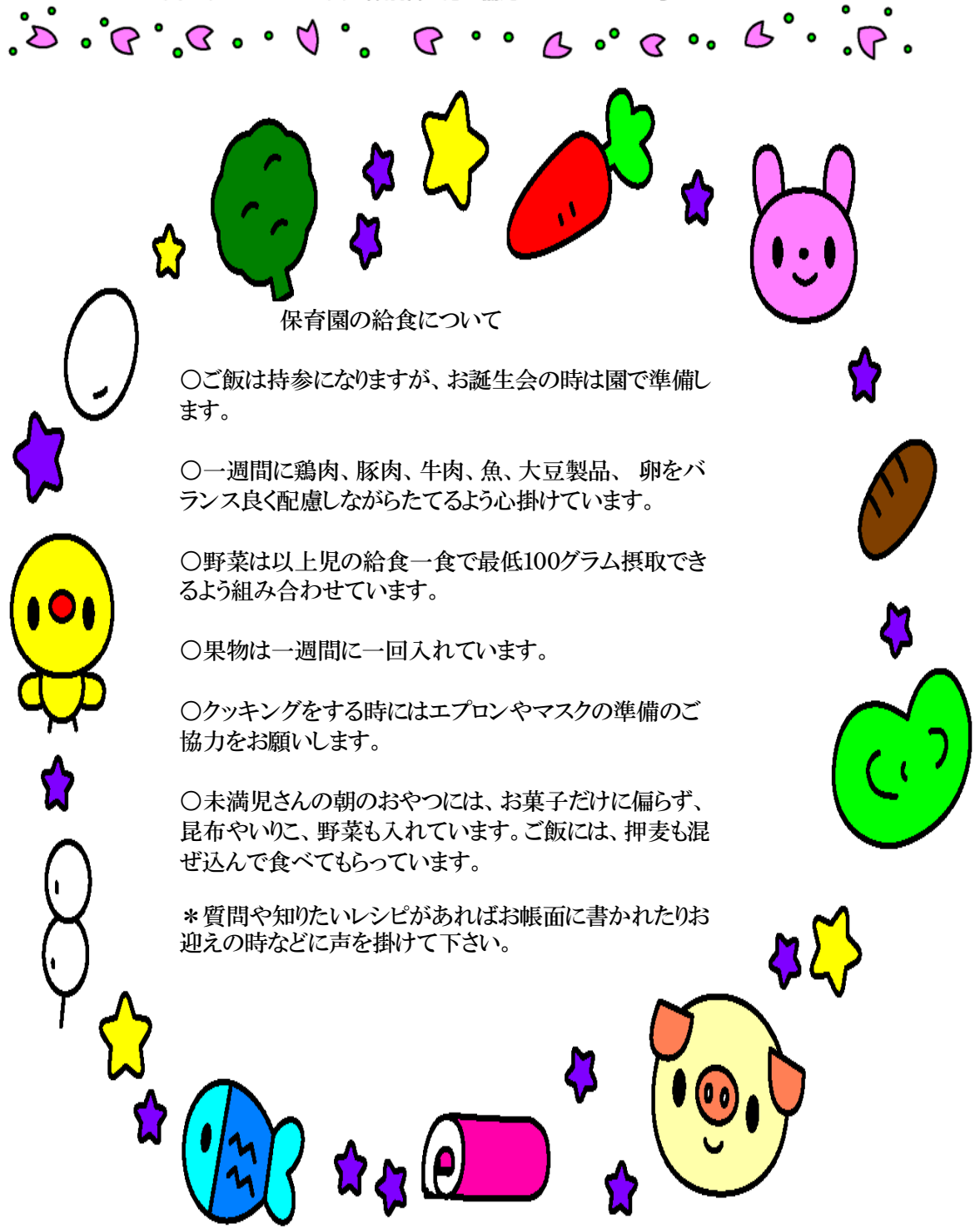
給食だより

今月のテーマ 食前・食後のことばを唱和しておいしくいただきます。
 今月の目標 保育園の給食に慣れ、楽しい雰囲気食べる。



ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
2	月	すいとんじる ナムル	もものムース	コーンフレーク
3	火	さかなのカレーあんかけ ひじきに	あまからだんご	ゼリー
4	水	すきやきふうに のり	だいがくいも	梅の香巻き
5	木	オムレツ ごまあえ グラッセ	ジャムパン	バナナ
6	金	オランダあげ かぼちゃサラダ	くだもの	黒棒
7	土	入園式		
9	月	キャベツのクリームに なっとうあえ	むしパン	ウエハース
10	火	さかなのピザやき ポテトサラダ	りんごのケーキ	ビスコ
11	水	にくじゃが すみそあえ	コーンフレーク	オレンジ
12	木	さかなのコーンあげ やさいいため わかめスープ	あべかわ	丸ぼうろ
13	金	遠足	おたのしみ	ヨーグルト
14	土	なのはなごはん くだもの		
16	月	しょうじんりょうり みそしる	ボードーナツ	チーズ
17	火	カレー ゆかりあえ	あんにんどうふ	カステラ
18	水	さわらのてりやき ピーナッツあえ そうめんじる	おこのみやき	白い風船
19	木	★誕生日★たけのこごはん エビフライ スパサラダ スープ ゼリー	おたのしみ	じゃがりこ
20	金	ポークビーンズ なたねあえ	フルーツヨーグルト	かりんとう
21	土	やきそば くだもの		
23	月	かぼちゃのそぼろに カミカミサラダ	コーンマヨトースト	枝豆
24	火	さかなのたつたあげ マカロニサラダ わふうポトフ	おからクッキー・りんご	りんご
25	水	けんちんじる ナムル	とじこまめ	動物ビス
26	木	さかなのにつけ わかたけじる	こんぶのてんぷら	かっぱえびせん
27	金	まつかぜやき いそあえ すごぼう	カルピスゼリー	胡瓜スティック
28	土	パン くだもの		
30	月	昭和の日		



保育園の給食について

- ご飯は持参になりますが、お誕生会の時は園で準備します。
 - 一週間に鶏肉、豚肉、牛肉、魚、大豆製品、卵をバランス良く配慮しながらたてるよう心掛けています。
 - 野菜は以上児の給食一食で最低100グラム摂取できるよう組み合わせています。
 - 果物は一週間に一回入れています。
 - クッキングをする時にはエプロンやマスクの準備のご協力をお願いします。
 - 未満児さんの朝のおやつには、お菓子だけに偏らず、昆布やいりこ、野菜も入れています。ご飯には、押麦も混ぜ込んで食べてもらっています。
- * 質問や知りたいレシピがあればお帳面に書かれたりお迎えの時などに声を掛けて下さい。

19日は誕生日なのでご飯はいりません。お箸と水筒は持たせてください。土曜日は、箸と水筒だけ持ってきて下さい。平成23年4月7日 城北アソカ保育園