



今月のテーマ 良く噛んで食べる。食後には歯を磨く。
今月の目標 手洗い、うがい、歯磨きの習慣をつける。



日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	金	さかなのステーキソースかけ カレーマヨあえ コーンスープ	カナッペ	いりこ・フルーチェ
2	土	おやこうどん くだもの		
4	月	かみかみきんぴら すのもの	カルピススムース	こんぶ・卵ボーロ
5	火	さかなのあんかけ ひじきに	たまごサンド	カステラ
6	水	ポークケチャップ かかに	おからスティック・りんご	いりこ・ウエハース
7	木	だんごじる ゆかりあえ	コーンフレーク	チーズ
8	金	さかなのマヨやき ピーナッツあえ ふわふわスープ	ごぼうビスケット	メロン
9	土	パン くだもの		
11	月	タイピーエン ざぜんまめ	フルーツヨーグルト	こんぶ・じゃがりこ
12	火	しろみさかなのすぶたふう みそマヨサラダ	こくとうケーキ	オレンジ
13	水	マーボーはるさめ ナムル	じゃこおにぎり	枝豆
14	木	チキンなんばん いそあえ	くだもの	サンドウィッチ
15	金	しょうじんりょうり みそしる	ごまだれだんご	いりこ・黒棒
16	土	やきそば くだもの		
18	月	けんちんじる きりぼしのにも	オレンジトースト	ゆでたまご
19	火	さかなのさいきょうやき かぼちゃサラダ こうやのふくめに	チーズ・かきごおり	りんご
20	水	なすのしぎやき カミカミサラダ	ひやしぜんざい	こんぶ・白い風船
21	木	★誕生会★カエルバーガー コロコロサラダ マカロニスープ すいか	おたのしみ	ビスケット
22	金	スパニッシュオムレツ ちゅうかサラダ グラッセ	じゃがいもなたこやきふう	胡瓜スティック
23	土	にゅうめん くだもの		
25	月	ぶたじゃが あまずあえ	アメリカンドッグ	卵焼き
26	火	ミートグラタン スパサラダ ソテー	あじさいゼリー	バナナ
27	水	すりみのかきあげ ごまあえ	おきなわふうくずもち	ベジたべる
28	木	いりとうふ ひじきサラダ	みそむしぱん	いりこ・ゼリー
29	金	さかなのムニエル りんごのサラダ じゃがいものポタージュ	えだまめ・こんぶ	ヨーグルト
30	土	ごもくごはん くだもの		

21日は誕生会なのでご飯はいりません。 お箸と水筒は持たせてください。

歯も大切に



5月は、スナップえんどうにそら豆、玉葱の大収穫でした♪

特に保育園では、そら豆が人気で1人で、10個食べた!!なんて子もいました((笑))
ご家庭では、どう調理されたのでしょうか
～??(*^^*)私は、そら豆と玉葱と桜えびで
かき揚げにして、おいしく頂きました!!

次は、じゃが芋の収穫です。
大きく育っているか楽しみですね♪

土曜日は、箸と水筒だけ持ってきて下さい。 平成24年5月31日 城北アソカ保育園