

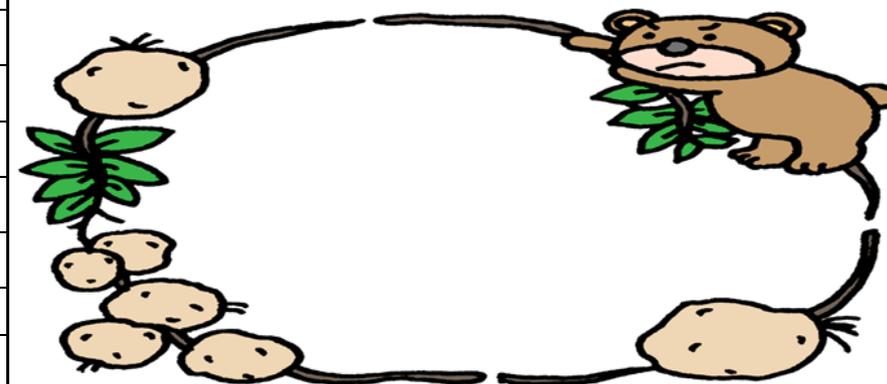


今月のテーマ 食事のバランス  
 今月の目標 暑さに負けない体をつくる

まだまだ、ジメジメした時期が続きますね。家庭の中にも食中毒の危険はたくさんあります。家庭での注意点をチェックし、安全で楽しい食事になるように保育園でも家庭でも気をつけたいですね。

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
2	月	じゃがいものそぼろに なつとうあえ	とうもろこし	りんご
3	火	タンドリーサーモン ピーナッツあえ かぼちゃスープ	きなこのレーズンクッキー	えだまめ
4	水	にくだんごのスープ マセドアンサラダ	ジャムサンド	こんぶ・クラッカー
5	木	さかなのなんばんづけ ひじきいため	カスタードクリームあえ	キャロットケーキ
6	金	コロッケ すのもの ワンタンスープ	こんぺいとうのカップケーキ	いりこ・ゼリー
7	土	★保育参観★ なつやさいカレー パナナ		おかし
9	月	マーボーなす じゃこサラダ	じゃがいもドーナツ	卵焼き
10	火	さかなのパンこやき フレンチサラダ グラッセ	コーンフレーク	ヨーグルト
11	水	ちぐさやき ツナサラダ	あんにんどうふ	ぶどう
12	木	にくじゃが ナムル	すいか	コーンパンケーキ
13	金	しょうじんりょうり みそしる	あんこかし	こんぶ・とんがりコーン
14	土	ひやしちゅうか くだもの		おかし
16	月	うみのひ		
17	火	やきにくサラダ きりぼしのにもの	フルーツヨーグルト	いりこ・ビスコ
18	水	さかなのピザやき きんぴら	ホットケーキ	胡瓜スティック
19	木	★誕生会★ うなたまどん やさいのてんぷら そうめんじる すいか	おたのしみ	ウエハース
20	金	とりのこうみやき おかかあえ わかめスープ	いなりずし	こんぶ・黒棒
21	土	パン くだもの		おかし
23	月	ビーフシチュー ごぼうサラダ	こくとうポップコーン	いりこ・ビスケット
24	火	さかなのタルタルやき ちゅうかサラダ	ずんだもち	バナナヨーグルト
25	水	ポークビーンズ しおっぺ	うめおにぎり	おやき
26	木	オランダあげ ごまあえ	くだもの	こんぶ・梅の香巻
27	金	こうやのたまごとし みそマヨサラダ	オレンジゼリー	カステラ
28	土	パン くだもの		おかし
30	月	チャンプルー あまずあえ	チョコチップケーキ	こんぶ・フルーチェ
31	火	さかなのクリームソースかけ かぼちゃサラダ になます	いりこ・かきごおり	チーズ

手書き部分



19日は誕生会なのでご飯はいりません。お箸と水筒は持たせてください。土曜日は、箸と水筒だけ持ってきて下さい。平成24年6月29日 城北アソカ保育園