



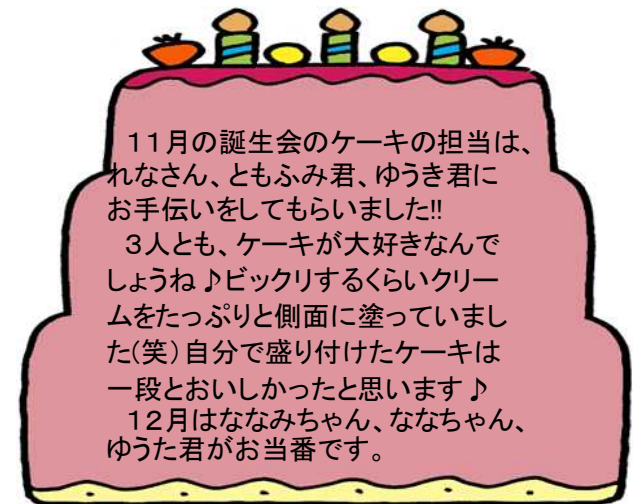
給食だより

12月

今月のテーマ 心身ともに健康な体をつくる。

今月の目標 ビタミン、ミネラルの多い冬野菜をたくさん食べて風邪に負けない。

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	土	はくさいのあんかけごはん くだもの		
3	月	のっぺじる ごまあえ	チョコシリアルクッキー	カルシウムラスク
4	火	さかなのカレーピカタ みかんサラダ グラッセ	おからのケーキ	こんぶ・ゼリー
5	水	☆もちつき☆ ふたじる おにぎり みかん	コーンフレーク	丸ぼうろ
6	木	メンチカツ やさいいため	ウエハース・チーズ	りんご
7	金	グラタン ピーナッツマヨあえ わかめスープ	だいがくいも	いりこ・黒棒
8	土	ほうとううどん くだもの		
10	月	にくだんごのスープ れんこんサラダ	こんぶ・えだまめ	パンケーキ
11	火	さかなのにつけ かきたまじる	ピザもち	いりこ・かりんとう
12	水	はくさいのクリームに ブロッコリーのサラダ	いもぜんざい	卵ボーロ
13	木	ちくぜんに あまずあえ	エッグトースト	フルーチェ
14	金	しょうじんりょうり みそしる	カスタードクリームあえ	カナッペ
15	土	パン くだもの		
17	月	おでん ナムル	きなこだんご	オレンジ
18	火	さかなのマヨやき はくさいサラダ	にんじんドーナツ	チーズ
19	水	すきやきふうに ふりかけ	にくまん	ふかし芋
20	木	なまあげとだいこんのみそいため いそあえ	フルーツヨーグルト	カステラ
21	金	★誕生日★パン チーズハンバーグ フライドポテト サラダ かぼちゃスープ	★誕生日ケーキ(年長)	白い風船
22	土	クリームスパゲティ くだもの		
24	月	振替休日		
25	火	ハヤシライス ゆかりあえ	ふくふくまめ	ビスコ
26	水	さかなのごまネーズやき になます	ココアむしパン	チーズ
27	木	ちくさやき みそマヨサラダ	くだもの	枝豆
28	金	マーボーどうふ カミカミサラダ		ビスケット



11月の誕生会のケーキの担当は、れなさん、ともふみ君、ゆうき君にお手伝いをしてもらいました!!
3人とも、ケーキが大好きなのでしょうね♪ビックリするくらいクリームをたっぷり側面に塗っていました(笑)自分で盛り付けたケーキは一段とおいしかったと思います♪
12月はななみちゃん、ななちゃん、ゆうた君がお当番です。

21日は誕生日なのでご飯はいりません。お箸と水筒は持たせてください。土曜日は、箸と水筒だけ持ってきて下さい。平成24年11月30日 城北アソカ保育園