

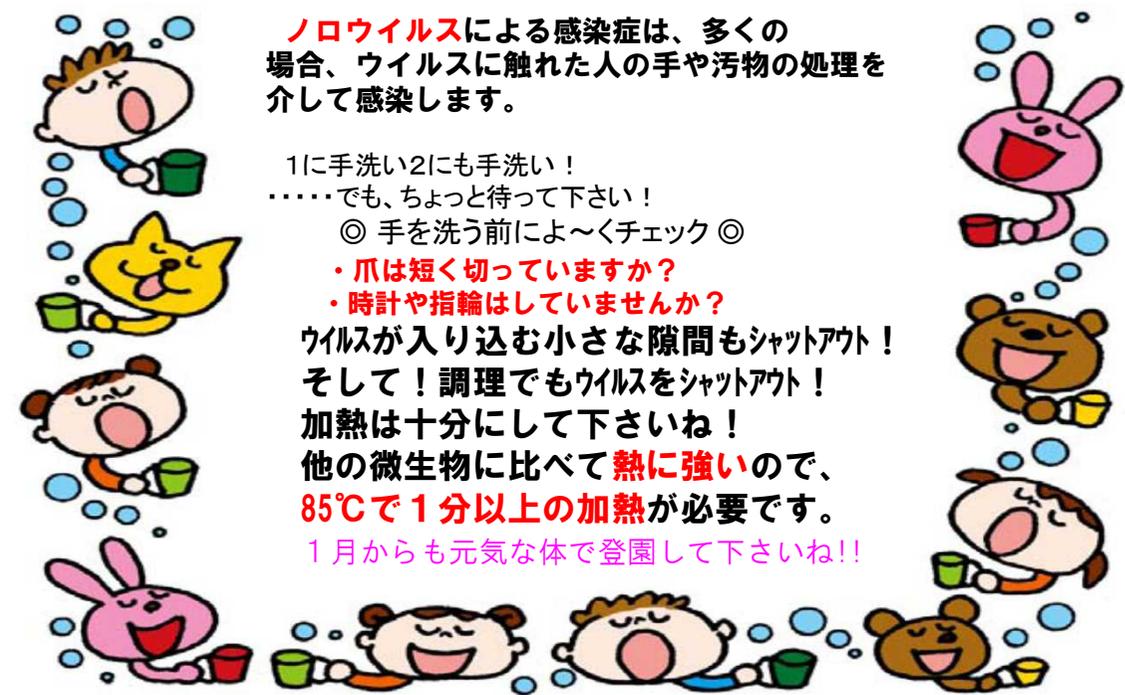
# 給食だより

今月のテーマ 冬の野菜  
今月の目標 根菜料理を食べよう。



冬も本番です。園では、寒さに負けず外でたくさん遊ぶようにしています。厳しい寒さは、温かい食べ物で乗りきりましょう。おでん、すき焼き、水炊きなど、なべものがおいしい季節です。カボチャ・タマネギ・ニラ・ネギ・ショウガなど、体がしんから温まる根野菜をたくさん食べながら、家族でだんらんを楽しんでみてはいかがでしょうか。元気に登園できるよう、おうちでもいろいろ工夫してください。

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
4	金	さつまじる すのもの	ふなやき	ミニサラダ
5	土	パン くだもの		
7	月	ななくさがゆ ごまあえ	きなこのマフィン	丸ぼうろ
8	火	さかなのすぶたふう しおっぺ	チーズケーキ	こんぶ・ウエハース
9	水	わふうシチュー ナムル	ツナおにぎり	ゼリー
10	木	せきはん ブリのてりやき かぼちゃのこんぶに みぞれじる	くだもの	ヨーグルト
11	金	ぞうに みそマヨサラダ	コーンフレーク	ふかしいも
12	土	さといもごはん そうめんじる みかん		
14	月	お休み		
15	火	すきやきふうに のり	ごまだれだんご	えだまめ
16	水	しょうじんりょうり みそしる	コーンマヨトースト	ベジたべる
17	木	さかなのあんかけ おかかあえ	ゆでたまご・ゼリー	白い風船
18	金	さといもコロケ やさいいため	フルーツヨーグルト	梅の香巻
19	土	おやこうどん みかん		
21	月	☆誕生会☆エビピラフ からあげ カレーマヨサラダ スープ みかん	おたのしみ	かりんとう
22	火	おでん カミカミサラダ	えだまめ・チーズ	じゃがりこ
23	水	こんさいカレー ちゅうかサラダ	ビタミンクッキー	バナナ
24	木	さかなのみそに かきたまじる	さつまいものくりしぐれ(年長)	パンケーキ
25	金	せきはん つみれじる いそあえ	カスタードクリームあえ	ウエハース
26	土	パン みかん		
28	月	ミネストローネ なっとうあえ	おこのみやき	オレンジ
29	火	さかなのてんぷら すみそあえ とうふのすましじる	アップルパイ	ふかし芋
30	水	にくじゃが ピーナッツあえ	しらたまぜんざい	カステラ
31	木	さかなのちゃんちゃんやき スパサラダ	チョコパン	チーズ



ノロウイルスによる感染症は、多くの場合、ウイルスに触れた人の手や汚物の処理を介して感染します。

1に手洗い2にも手洗い！  
……でも、ちょっと待って下さい！  
◎手を洗う前によくチェック◎

- ・爪は短く切っていますか？
- ・時計や指輪はしていませんか？

ウイルスが入り込む小さな隙間もシャットアウト！  
そして！調理でもウイルスをシャットアウト！  
加熱は十分にして下さいね！  
他の微生物に比べて熱に強いので、  
85℃で1分以上の加熱が必要です。  
1月からも元気な体で登園して下さいね！！



12月の誕生会のケーキの担当は、ゆうた、ななみさん、ななさんにお手伝いをしてもらいました!! さくらんぼまで上手に飾りつけてみんなニコニコ、とってもいい笑顔ですね(\*^v^\*)ありがとうございました♪発表会も終わりひと段落したので今月からまた以上児さんは、クッキングを入れていこうと思います。何をしようかまだ考え中ですが楽しく思い出に残る内容にしたいですね。

21日は誕生会なのでご飯はいりません。お箸と水筒は持たせてください。

土曜日は、箸と水筒だけ持ってきて下さい。平成24年12月28日 城北アソカ保育園