



給食だより



今月のテーマ よく噛んで食べる。食後には歯を磨く。
 今月の目標 手洗い、うがい、歯磨きの習慣をつける。

平成25年5月31日
 城北アソカ保育園

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	水	かきあげどん すましじる くだもの		
3	月	ホイコーロー きりぼしのサラダ	ホットケーキ	オレンジ
4	火	ししゃものごまフライ ジャーマンサラダ コーンスープ	カミカミラスク	こんぶ・梅の香巻
5	水	こうやのたまごとし ナムル	フルーツヨーグルト	玉葱のおやき
6	木	しろみざかなのすぶたふう みそマヨサラダ	カルピスゼリー	こんぶ・あられ
7	金	れんこんバーグ グラッセ ごまあえ	うめちりおにぎり	いりこ・黒棒
8	土	パン くだもの		
10	月	キャベツのクリームに いそあえ	ジャムパン	バナナ
11	火	すいとんじる すのもの	くだもの	ビスコ
12	水	さかなのにつけ	コーンフレーク	あられ
13	木	すきやきふうに ふりかけ	えだまめ・おかし	えびせん
14	金	ポークカレー ゆかりあえ	チーズ・かきごおり	丸ぼうろ
15	土	やきそば くだもの		
17	月	しょうじんりょうり みそしる	にまめ	チーズ
18	火	ぶたにくのしょうがやき マセドアンサラダ	フルーツしらたま	いりこ・ビスケット
19	水	タイピーエン くきわかめのつくだに	あじさいヨーグルト	こんぶ・ベジたべる
20	木	オムレツ ソテー	アップルドーナツ	オレンジ
21	金	★誕生会★かえるバーガー ピーナッツあえ スープ すいか	おたのしみ	フルーチェ
22	土	ツナとトマトのスパゲティ くだもの		
24	月	じゃがいものそぼろあん なつとうあえ	みそむしばん	いりこ・ウエハース
25	火	さかなのふうみやき あまずあえ	おきなわふうくずもち	カステラ
26	水	なすのしぎやき ひじきサラダ	ピザトースト	りんごヨーグルト
27	木	さかなのタルタルソースかけ おかあかえ	オートミールクッキー	こんぶ・ミニサラダ
28	金	いりどうふ カミカミサラダ	カスタードクリームあえ	いももち
29	土	パン くだもの		

21日は誕生会なのでご飯はいりませんが、お箸は持たせてください。

土曜日は、箸と水筒を持ってきて下さい。