



給食だより

今月のテーマ **大きくなった体**
 今月の目標 **大きくなったことの大切さを知る**



平成26年2月28日
 城北アソカ保育園



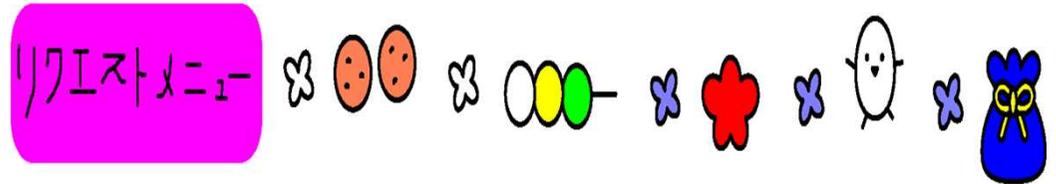
厳しい寒さも少し和らぎ、やっと春のきざしが見え始める頃になりました。
 あっという間に今年度も最後の月となりましたね。あとひと月もするとみんなは進級・卒園です。
 何回も一緒に春・夏・秋・冬と過ごしてきた、年々成長していく姿に微笑ましく感じる一方でちょっぴり寂しい気持ちも感じてしまうこの頃です…(/_;))
 しかし、そんな大人の気持ちは知らず子ども達は元気に成長してくれています！！
 自信を持って進級・卒園するためにもお子さんと一緒にぜひ、食習慣チェックをされてみて下さい♪

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	土	♪異年児交流♪ ケークサレ スープ みかん		
3	月	ビーフシチュー きりぼしのにももの	あられ	サンドウィッチ
4	火	さかなのさいきょうやき だいこんの含めに ナムル	アップルパイ	こんぶ・ウエハース
5	水	こうやのたまごとじ いそあえ	りんかけ	オレンジ
6	木	☆誕生日会☆ちらしずし からあげ カレーマヨサラダ すましじる ゼリー	おたのしみ	とんがりコーン
7	金	マーボー豆腐 ピーナッツあえ	ココアむしパン	フルーチェ
8	土	パン くだもの		
10	月	グラタン フレンチサラダ ワンタンスープ	コーンフレーク	バナナ
11	火	はくさいとにくだんごのスープ おかかあえ	★ピザ	いりこ・ミニサラダ
12	水	♡あいじょうたっぷり手作りお弁当♡	おかし	チーズ
13	木	さかなのかばやき ポテトサラダ	おこのみやき	こんぶ・黒棒
14	金	しょうじんりょうり みそしる	アーモンドクッキー	ジャムトースト
15	土	♪お別れパーベキュー♪		
17	月	にくどうふ じゃこサラダ	やきそば	いりこ・丸ぼうろ
18	火	ハンバーグ フレンチサラダ グラッセ	★よもぎだんご	ヨーグルト
19	水	さかなのあんかけ みそマヨサラダ	チョコパン	枝豆
20	木	かぼちゃのそぼろに なっとうあえ	バナナケーキ	こんぶ・ベジタべる
21	金	休み		
22	土	ミートスパゲティ くだもの		
24	月	おやこじる ちゅうかサラダ	いちごのムース	いりこ・ビスケット
25	火	さかなのピザやき カミカミサラダ	とうふドーナツ	コーンフレーク
26	水	シチュー ピーナッツあえ	カスタードクリームあえ	カステラ
27	木	さかなのたつたあげ かぼちゃのこんぶに マカロニサラダ	えだまめ・こんぶ	カナッペ
28	金	カツカレー ゆかりあえ	UFOパン	こんぶ・ゼリー
29	土	※卒園式※		
31	月	ちくぜんに ひじきサラダ	りんごのケーキ	いりこ・白い風船

～食習慣チェック～

***卒園、進級までに1つでも多く「YES」を！！**

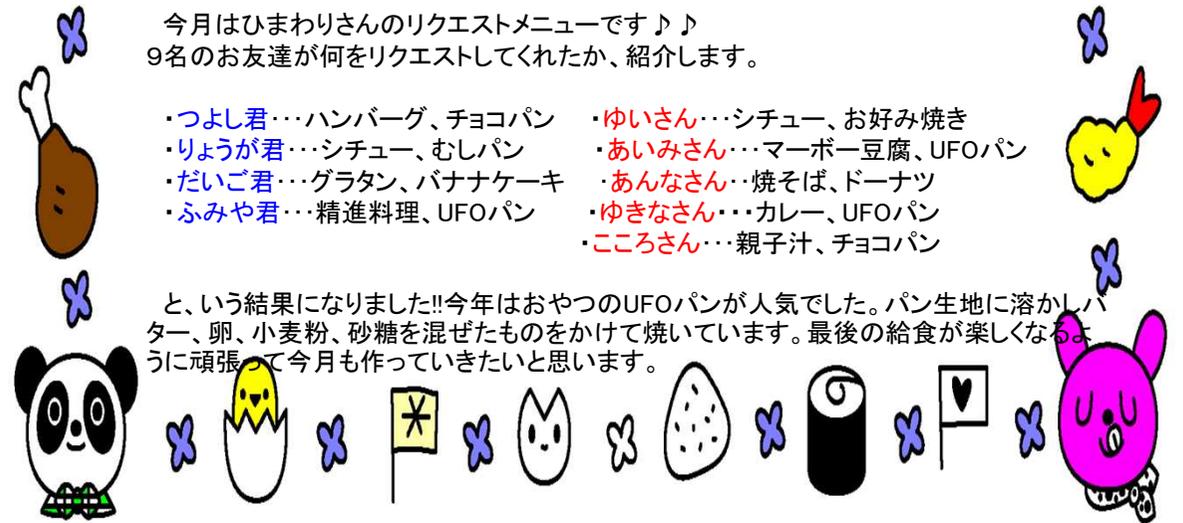
- 早寝早起きをしていますか
- 朝ごはんは必ず食べていますか
- 「いただきます」「ごちそうさま」などの挨拶はできていますか
- 食事やおやつの時間は決まっていますか
- 偏食しないように、なんでも食べていますか
- 遊ばない、こぼさないで食べるなど食事のマナーはできていますか
- 正しく箸が持っていますか
- 食事はゆっくり噛んで食べていますか
- 食事中はテレビを消していますか
- 食事の準備などのお手伝いや、食後の片付けのお手伝いをしていますか



今月はひまわりさんのリクエストメニューです♪♪
 9名のお友達が何をリクエストしてくれたか、紹介します。

- ・つよし君…ハンバーグ、チョコパン
- ・りょうが君…シチュー、むしパン
- ・だいが君…グラタン、バナナケーキ
- ・ふみや君…精進料理、UFOパン
- ・ゆいさん…シチュー、お好み焼き
- ・あいみさん…マーボー豆腐、UFOパン
- ・あんなさん…焼そば、ドーナツ
- ・ゆきなさん…カレー、UFOパン
- ・こころさん…親子汁、チョコパン

と、いう結果になりました!!今年はおやつのUFOパンが人気でした。パン生地には溶かしバター、卵、小麦粉、砂糖を混ぜたものをかけて焼いています。最後の給食が楽しくなるように頑張って今月も作っていきたいと思います。



6日は誕生日会なのでご飯はいりません。土曜日にも忘れずに箸と水筒を持たせてあげて下さい。