



4がっ

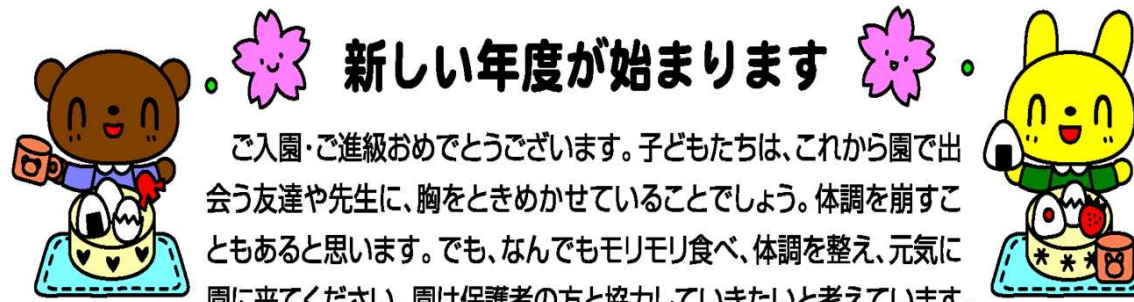
今月のテーマ 食前・食後のことばを唱和しておいしくいただきます。
 今月の目標 保育園の給食に慣れ、楽しい雰囲気食べる。

平成26年4月5日
 城北アソカ保育園

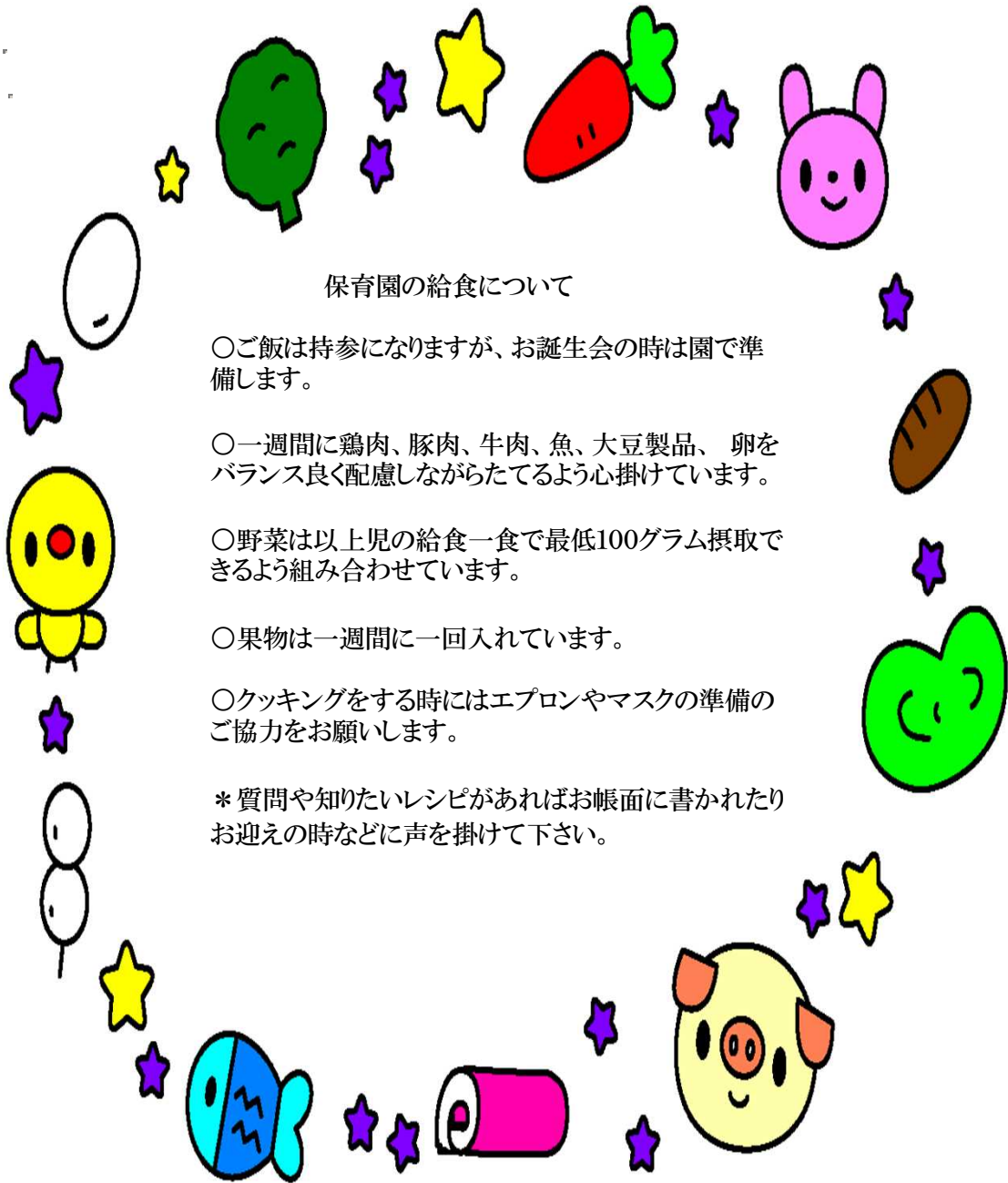
日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	火	はっぼうさい ひじきに	カルピスゼリー	いりこ・ビスケット
2	水	さかなのマヨやき ナムル	フライドポテト	いちご
3	木	キッシュふうオムレツ きりぼしのにももの	あべかわ	枝豆
4	金	さかなのオーロラソースかけ わふうサラダ ワンタンスープ	のむヨーグルト・バナナ	こんぶ・黒棒
5	土	歓迎式		
7	月	とうにゅうだんごじる なっとうあえ	あんにんどうふ	カステラ
8	火	さかなのピザやき	エッグトースト	オレンジ
9	水	ぶたにくのしょうがやき ポテトサラダ	ポールドーナツ	いりこ・ゼリー
10	木		えだまめ・こんぶ	
11	金	すりみのかきあげ ピーナッツあえ	コーンフレーク	ヨーグルト
12	土	なのはなごはん くだもの		
14	月	ポークカレー ゆかりあえ	ごまあげせんべい	
15	火	さかなのクリームコーンあげ あいまぜ	もものムース	
16	水	しょうじんりょうり みそしる	おこわおにぎり	
17	木	こうやのたまごとじ ごまマヨサラダ		
18	金	やさいのにくまき もやしソテー そうめんじる	さつまいもとツナのケーキサレ	
19	土	やきそば くだもの		
21	月	🎉誕生会🎉たけのごはん なのはなシューマイ サラダ スープ ゼリー	おやゆびひめサンド	
22	火	にくじゃが カミカミサラダ	にまめ	
23	水	さかなのにつけ わかたけじる		
24	木	のっぺじる なたねあえ		
25	金	やさいもいれてね♡手作り弁当🍱	おかし	
26	土	パン くだもの		
28	月	ハヤシライス	おからのケーキ	
29	火	休み		
30	水	チキンなんばん	フルーツヨーグルト	

21日は誕生会なのでご飯はいりません。お箸と水筒は持たせてください。

土曜日は、箸と水筒だけ持ってきて下さい。



ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。



保育園の給食について

- ご飯は持参になりますが、お誕生会の時は園で準備します。
- 一週間に鶏肉、豚肉、牛肉、魚、大豆製品、卵をバランス良く配慮しながらたてるよう心掛けています。
- 野菜は以上児の給食一食で最低100グラム摂取できるよう組み合わせています。
- 果物は一週間に一回入れています。
- クッキングをする時にはエプロンやマスクの準備のご協力をお願いします。
- * 質問や知りたいレシピがあればお帳面に書かれたりお迎えの時などに声を掛けて下さい。