



給食だより

4 かわ

今月のテーマ 食前・食後のことばを唱和しておいしくいただきます。
 今月の目標 保育園の給食に慣れ、楽しい雰囲気食べる。

平成27年4月4日
 城北アソカ保育園

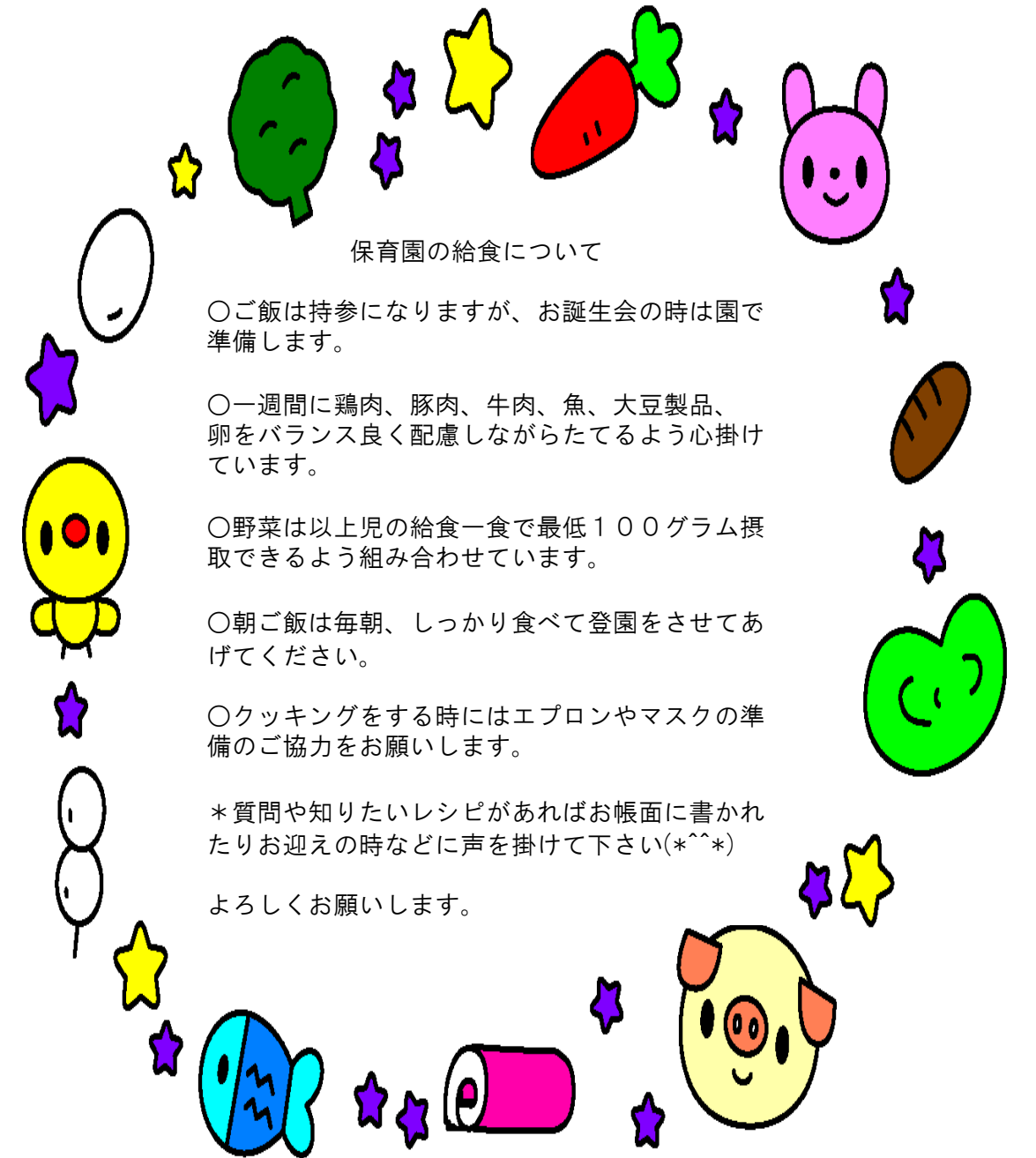


新しい年度が始まります



ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸ときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	水	クリームコーンに なっとうあえ	アーモンドクッキー	枝豆
2	木	さわらのてりやき ちゅうかサラダ はるさめスープ	チーズ・こんぶ	丸ぼうろ
3	金	ぎゅうにくのやながわふう みそマヨサラダ	あべかわ	いりこ・ミニサラダ
4	土	※歓迎式※		
6	月	カレー ゆかりあえ	ジャムサンド	いちご
7	火	だんごじる すのもの	とうふドーナツ	こんぶ・黒棒
8	水	さかなのタルタルやき ごまあえ	オレンジゼリー	カステラ
9	木	タイピーエン きりぼしのにももの	コーンフレーク	チーズ
10	金	さかなのピザやき マカロニサラダ	バナナ・オレンジ	いりこ・ビスコ
11	土	なのはなごはん とうふのすましじる オレンジ		
13	月	すきやきふうに のり	りんごのケーキ	いりこ・ウエハース
14	火	さかなのホワイトソースかけ グラッセ あまずあえ	あげもち	オレンジヨーグルト
15	水	なのはなにくだんご ポテトサラダ	おこわおにぎり	こんぶ・かりんとう
16	木	しょうじんりょうり みそしる	カナッペ	胡瓜スティック
17	金	にくじゃが ナムル	ゆでたまご・せんべい	枝豆
18	土	ナポリタン オレンジ		
20	月	ハヤシライス しおっぺ	カラフルむしばん	フルーチェ
21	火	※誕生会※ たけのごはん さんしょくはるまき サラダ スープ ゼリー	いちごのホイップサンド	ハーベスト
22	水	さかなのたつたあげ カミカミサラダ もやしソテー	にんじんゼリー	カステラ
23	木	♥手作り弁当♥	おかし	いりこ・じゃがりこ
24	金	いりどうふ おかかあえ	あまからだんご	チーズ
25	土	やきそば オレンジ		
27	月	かぼちゃのそぼろに ツナサラダ	いりこのてんぷら	コーンフレーク
28	火	チキンなんばん ピーナッツあえ	おからのケーキ	バナナ
29	水	昭和の日		
30	木	さかなのオーロラソースかけ すみそあえ	フルーツヨーグルト	こんぶ・卵ポーロ



保育園の給食について

- ご飯は持参になりますが、お誕生会の時は園で準備します。
 - 一週間に鶏肉、豚肉、牛肉、魚、大豆製品、卵をバランス良く配慮しながらたてるよう心掛けています。
 - 野菜は以上児の給食一食で最低100グラム摂取できるよう組み合わせています。
 - 朝ご飯は毎朝、しっかり食べて登園をさせてあげてください。
 - クッキングをする時にはエプロンやマスクの準備のご協力をお願いします。
 - *質問や知りたいレシピがあればお帳面に書かれたりお迎えの時などに声を掛けて下さい(*^^*)
- よろしくをお願いします。

21日は誕生会なのでご飯はいりません。お箸と水筒は持たせてください。土曜日は、箸と水筒だけ持ってきて下さい。