



# 給食だより

今月のテーマ 食前・食後のことばを唱和しておいしくいただきます。

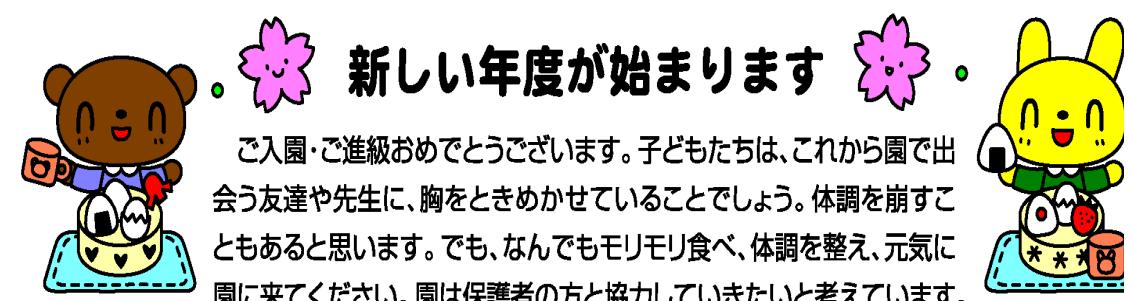
今月の目標 保育園の給食に慣れ、楽しい雰囲気で食べる。

4月

平成28年4月2日  
城北アソカ保育園

日	曜	こんだて	おやつ	未満児朝のおやつ
1	金	さかなのホワイトソースかけ ピーナッツあえ	オレンジ・チーズ	サラダせんべい
2	土	歓迎式		
4	月	カレー しおっぺ	チョコパン	枝豆
5	火	こうやのたまごじ すのもの	ごまあげせんべい	りんご
6	水	さかなのにつけ わかたけじる	カナッペ	こんぶ・黒棒
7	木	なのはなにくだんご まめのサラダ	さつまいもとツナのケーキサレ	ゼリー
8	金	さわらのてりやき ミネストローネ	カスタードクリームあえ	ホットケーキ
9	土	パリパリやきそば オレンジ		
11	月	タイピーエン きりぼしのにもの	コーンフレーク	バナナヨーグルト
12	火	さかなのマヨやき あまずあえ	りんごのケーキ	えびせん
13	水	シチュー なつとうあえ	おこわおにぎり	ウエハース
14	木	ぶたにくのしょうがやき マカロニサラダ	ごまだれだんご	フライドポテト
15	金	しょうじんりょうり みそしる	カルピスゼリー	カステラ
16	土	ポトフ パン オレンジ		
18	月	のっぺじる なたねあえ	オートミールクッキー	フルーチェ
19	火	さかなのクリームコーンやき カミカミサラダ もやしソテー	あげもち	ふかし芋
20	水	いりどうふ わふうサラダ	よもぎむしばん	丸ぼうろ
21	木	＊誕生会＊ たけのこごはん とりにくのコーンフレークやき カレーマヨサラダ スープ ゼリー	おやゆびひめサンド	ミニサラダ
22	金	にくじやが みそマヨサラダ	えだまめ・こんぶ	シュガートースト
23	土	おこのみやき わかめスープ オレンジ		
25	月	ビーフシチュー すみそあえ	ポールドーナツ	オレンジ
26	火	遠足	おかし	チーズ
27	水	とうにゅうだんごじる おかかあえ	エッグトースト	枝豆
28	木	さかなのあんかけ ごまマヨサラダ	いちごのムース	かりんとう
29	金	昭和の日		
30	土	パン くだもの		

21日は誕生会なのでご飯はいりません。 お箸と水筒は持たせてください。



# 新しい年度が始まります

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。

## 保育園の給食について

○ご飯は持参になりますが、お誕生会の時は園で準備します。

○一週間に鶏肉、豚肉、牛肉、魚、大豆製品、卵をバランス良く配慮しながらたてるよう心掛けています。

○野菜は以上児の給食一食で最低100グラム攝取できるよう組み合わせています。

○朝ご飯は毎朝、しっかり食べて登園をさせてあげてください。

○クッキングをする時にはエプロンやマスクの準備のご協力をお願いします。

\*質問や知りたいレシピがあればお帳面に書かれたりお迎えの時などに声を掛けて下さい(\*^\*)

よろしくお願いします。

土曜日は、箸と水筒だけ持ってきて下さい。