



# 給食だより



6月に入り本格的な梅雨の季節がやってきます。この時期はジメジメうっとうしい天気が続くこともあり気温、湿度ともに高くなりますので体調を崩しやすくなります。さらに、食中毒にも特に気を付けなくてはなりません。予防の基本は『手洗い』です!!石けんを使ってきちんとした手洗いを食事前にはもちろん、ご家庭でも習慣づけ、手はいつも清潔にしておきましょう。

食中毒の3原則は①つけない②増やさない③やっつけるです。

食品の取り扱いには十分に注意しましょう。



今月のテーマ 丈夫な歯をつくろう  
今月の目標 しっかり噛んで食べよう

平成28年5月31日  
城北アソカ保育園

| 日  | 曜 | こんだて                                  | おやつ         | 未満児朝のおやつ |
|----|---|---------------------------------------|-------------|----------|
| 1  | 水 | ぎゅうにくのやながわふう ちゅうかサラダ                  | じゃがいもドーナツ   | ビスケット    |
| 2  | 木 | さかなのヨーグルトかけ かぼちゃのミルクスープ               | じゃこだいず      | カステラ     |
| 3  | 金 | すどり おかかあえ                             | フルーツしらたま    | えびせん     |
| 4  | 土 | にくうどん くだもの                            |             |          |
| 6  | 月 | さかなのなんばんづけ マカロニサラダ                    | スコーン        | メロン      |
| 7  | 火 | チャンプルー ひじきに                           | ねぎせんべい      | クラッカー    |
| 8  | 水 | ロールキャベツ だいずのごもくに                      | ベーコンポテトトースト | ミニトマト    |
| 9  | 木 | さかなのにつけ かきたまじる                        | フルーツヨーグルト   | 黒棒       |
| 10 | 金 | コロッケ(年長クッキング) カミカミサラダ                 | カルピスゼリー     | チーズ      |
| 11 | 土 | シチュー パン くだもの                          |             |          |
| 13 | 月 | さかなのマヨやき きんぴら                         | フライドポテト     | せんべい     |
| 14 | 火 | にくじゃが きりぼしのサラダ                        | かきごおり・いりこ   | ジャムサンド   |
| 15 | 水 | とりにくのママレードやき すごぼう いそあえ                | にんじんケーキ     | 枝豆       |
| 16 | 木 | しょうじんりょうり みそしる                        | ゆでたまご・こんぶ   | えびせん     |
| 17 | 金 | ハヤシライス ポテトサラダ                         | あじさいヨーグルト   | りんご      |
| 18 | 土 | やきそば くだもの                             |             |          |
| 20 | 月 | おやこじる ゆかりあえ                           | おからスティック    | バナナヨーグルト |
| 21 | 火 | ♥誕生日会♥かえるバーガー はるさめサラダ じゃがいものポタージュ メロン | かたつむりロール    | ビスコ      |
| 22 | 水 | にらのたまごやき ナムル                          | おきなわふうくずもち  | ホットケーキ   |
| 23 | 木 | とうふハンバーグ フレンチサラダ グラッセ                 | うめちりおにぎり    | じゃがりこ    |
| 24 | 金 | カレー ゆかりあえ                             | コーンフレーク     | チーズ      |
| 25 | 土 | パン くだもの                               |             |          |
| 27 | 月 | タイピーエン なすのあまみそいため                     | チョコシリアルクッキー | オレンジ     |
| 28 | 火 | さかなのうめマヨネーズやき あいませ わかめスープ             | きんとまめのあまに   | 胡瓜スティック  |
| 29 | 水 | けんちんじる ツナサラダ                          | こくとうケーキ     | ゼリー      |
| 30 | 木 | だんごじる あげぶたのちゅうかあえ                     | カスタードクリームあえ | ウエハース    |

21日は誕生日会なのでご飯はいりません。お箸と水筒は持たせてください。土曜日は、箸と水筒だけ持ってきて下さい。