




給食だより



令和6年4月6日
城北アソカ保育園

★ご飯の摂取基準量★
 ※未満児さん...80g～90g (保育園で用意します。)
 ※以上児さん...100g～110g



喫食量は個人差があり、あくまでも目安なので、食べきれぬ量を持たせてください。

★今月のテーマ★
食前、食後の言葉を唱和しておいしくいただきます。
 ★今月の目標★
保育園の給食に慣れ、楽しい雰囲気食べる

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
朝おやつ	1 牛乳・マリー	2 牛乳・バームクーヘン	3 牛乳・サラダせんべい	4 牛乳・バナナ	5 牛乳・リッツ	6
昼食	麻婆豆腐 中華サラダ	魚のチーズムニエル きんぴら	鶏の変わり焼き ポテトサラダ	魚のパン粉焼き 煮なます	肉じゃが みそマヨサラダ	
昼おやつ	牛乳・茶ちんすこう	牛乳・菜の花おにぎり	牛乳・チーズボール	牛乳・くだもの	牛乳・チーズケーキ	
朝おやつ	8 牛乳・バームクーヘン	9 牛乳・いちご	10 牛乳・かりんとう	11 牛乳・チーストースト	12 牛乳・ふかし芋	13
昼食	カレー カミカミサラダ	すき焼き風煮 のり	魚のタルタル焼き 酢みそ和え	クリームコーン煮 菜種和え	インディアンフィッシュ コールスロー	やきそば フルーツ
昼おやつ	牛乳・フルーツヨーグルト	牛乳・マカロニのあべかわ	牛乳・コーンフレーク	牛乳・スイートポテト	牛乳・スキムカップケーキ	牛乳・動物ビスケット
朝おやつ	15 牛乳・オレンジ	16 牛乳・卵ボーロ	17 牛乳・サッポロポテト	18 ヨーグルト	19 牛乳・クラッカー	20
昼食	親子汁 バンサンスー	精進料理 みそ汁	鮭の西京焼き おかか和え 豆腐汁	オムレツ じゃこサラダ	おたんじょう会 葡萄飯 チキンカツ・ツナサラダ スープ・ゼリー	牛丼 みそ汁
昼おやつ	牛乳・お好み蒸しパン	牛乳・手作りおこし・バナナ	牛乳・さくらもちふう	牛乳・UFOパン	牛乳・ロールケーキ・いちご	牛乳・スティックパン
朝おやつ	22 フルーチェ	23 牛乳・ロールパン	24 牛乳・ゼリー	25 牛乳・ビスコ	26 チーズ	27
昼食	八宝豆腐 ひじき煮	豚汁 納豆	魚のあんかけ ごま和え	蓮根ハンバーグ フレンチサラダ 人参グラッセ	お弁当の日	シチュー パン フルーツ
昼おやつ	牛乳・オートミールクッキー	ヨーグルト・ビスケット	牛乳・黒糖ラスク	牛乳・金時豆・田作り	りんごジュース・おかし	牛乳・カスタードケーキ
朝おやつ	29 お休み	30 牛乳・オレンジ	 <p>ご入園・ご進級おめでとうございます 期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たに美味しい給食作りを目指します。より美味しい給食を作るため、旬の食材を積極取り入れ、毎日の給食・おやつが楽しみになるよう、食育を進めていけたらと思います。今年度もよろしくお願いいたします。</p>			
昼食	昭和の日 	魚の煮つけ かきたま汁				
昼おやつ		牛乳・いちごのムース				

※朝おやつは未満児のみです。※都合により、献立が変更になることもありますのでご了承ください。※誕生会のご飯はいりませんがお箸だけ持たせて下さい。