



★今月の目標★
正しい食べ方と食器の置き場所を覚えよう。



お知らせ 子どもが安全に食べるために

子どもの頃は、どんな食べ物も誤嚥や窒息の危険があります。園では、食材の選定や調理の工夫に細心の注意をして提供しております。家庭の食事でも、以下の点を確認しておくとう安心です。

注意が必要な食べ物
球形という形状が危ない
※ 硬い芯により奥歯をささぐ危険があるため、給食では提供していません。

食事の時は、目を離さないで!
食べ始めたら子どものそばに付き、目を離さず食べる様子を見守りましょう。子どものペースでゆっくり落ち着いて食べられるように与えることも大切です。

- 一度に詰め込みすぎない (子どもの一口量はスプーン 1/2~2/3位)
- 口の中の食べ物を飲み込んだかを確認してから次を与える
- 眠くなったら与えない
- 食事中は、驚かせない
- 汁物や水分を与える

のどにつまりやすい
もち・だんご パン ごはん ふかし芋

噛み切りにくい
硬いアツツ・豆類 あめ・ラムネ 硬形の個別包装チーズ 一口カップゼリー

細かく切ってもつまりやすい
りんご なし 1歳半頃までは加糖して与える 1歳半頃までは与えない ※ 給食では他の果物に代替しています。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
朝おやつ	29		30		1	牛乳・白い風船	2	牛乳・ハーベスト				
昼食						のっぺい汁 菜種和え		タンドリーサーモン 中華サラダ みそ汁				
昼おやつ						牛乳・スイートポテト		牛乳・こいのぼりクッキー				
朝おやつ	6		7	牛乳・かりんとう	8	ヨーグルト	9	牛乳・チーズトースト	10	牛乳・ふかし芋	11	
昼食	★振替休日★			ビーフシチュー チーズサラダ		魚のマリネ ジャーマンポテト		タイピーエン ひじき煮		すり身のかき揚げ わかめとトマトのサラダ けんちん汁		焼うどん 果物
昼おやつ				牛乳・照りチキピザ		牛乳・グラノーラスコーン		牛乳・抹茶蒸しパン		カスタードクリーム和え		動物ビスケット
朝おやつ	13	牛乳・オレンジ	14	牛乳・卵ボーロ	15	牛乳・サッポロポテト	16	牛乳・リッツ	17	チーズ	18	
昼食		牛肉の柳川風 酢のもの		魚のクリームソースかけ みそマヨ和え かきたま汁		回鍋肉 納豆		精進料理 みそ汁		ししゃものパン粉焼き ごま和え ミルクスープ		ジャージャー麺 果物
昼おやつ		牛乳・きな粉団子		牛乳・じゃこトースト		牛乳・パインケーキ		牛乳・杏仁豆腐		牛乳・コーンフレーク		バームクーヘン
朝おやつ	20	フルーチェ	21	牛乳・ビスコ	22	牛乳・ゼリー	23	牛乳・サラダせんべい	24	牛乳・カステラ	25	
昼食		チャンプルー 酢みそ和え	誕生日会 ビビンバ サラダ・スープ			魚のみそ煮 カミカミサラダ すまし汁		鶏肉ののり塩から揚げ マセドアンサラダ		魚の甘酢あんかけ 切干の煮物		保育参観
昼おやつ		牛乳・沖縄風くずもち		牛乳・お楽しみ		牛乳・ブルーベリーとチーズのマフィン		牛乳・ピースおにぎり		牛乳・カルピスゼリー		
朝おやつ	27	牛乳・オレンジ	28	チーズ	29	牛乳・米せんべい	30	牛乳・ビスケット	31	牛乳・胡瓜スティック		
昼食		すき焼き風煮 ひじきサラダ		魚のケチャップがらめ 南瓜の昆布煮 ごまドレサラダ		豚肉の生姜焼き マカロニサラダ		すいとん汁 野菜のかき揚げ		魚の蒲焼き ナムル		
昼おやつ		牛乳・南瓜ボーロ		牛乳・エッグトースト		牛乳・バナナ・オレンジ		牛乳・豆腐ドーナツ		桃のムース・せんべい		

※都合により献立が変更になることもありますのでご了承ください。※誕生日会のご飯はいりませんがお箸だけ持たせて下さい。※土曜日はお箸を持たせてください。