



給食だより

令和6年12月27日
城北アソカ保育園

1月

胃腸炎のホームケア

家庭ではおぼろげなために!!

水分補給はゆとりと...

OS1, アクアライトORSが在り時は...

消毒は、次亜塩素酸ナトリウム

おうちで作れます!

- マスクと手袋を装着!!
- アクリル板に...
- 処理したものをキッチンペーパー...
- 全部袋に入れてお掃除機で吸い取る!!

消毒は、次亜塩素酸ナトリウム

おうちで作れます!

- ハイターなどの塩素系漂白剤を500mlのペットボトルに...
- 布巾をキッチンペーパーに...
- 10分程度静置後...

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
朝おやつ			1	★今月の目標★ 生活リズムを整えて、健康に過ごそう。			4					
昼食								スープ パン バナナ				
昼おやつ								お菓子				
朝おやつ	6	牛乳・バナナ	7	牛乳・米せんべい	8	牛乳・かりんとう	9	チーズ	10	牛乳・ロールパン	11	
昼食	ビーフシチュー 切干の洋風煮		魚の照焼 マカロニサラダ 七草汁		麻婆豆腐 中華サラダ		魚のタルタル焼き フレンチサラダ 人参グラッセ		根菜カレー シーザーサラダ		クリームスパゲティ バナナ	
昼おやつ	牛乳・鮭おにぎり		牛乳・きなこクッキー		牛乳・りんごのケーキ		牛乳・コーンフレーク		オレンジゼリー・せんべい		お菓子	
朝おやつ	13	 成人の日		14	牛乳・オレンジ	15	牛乳・ウエハース	16	牛乳・ふかし芋	17	牛乳・卵ボーロ	18
昼食	のっぺ汁 ごま和え			魚のコーンフレーク焼き 煮なます 豆腐のすまし汁		精進料理 みそ汁		白菜のクリームシチュー れんこんのきんぴら		ミネストローネ パン バナナ		
昼おやつ	牛乳・フレンチトースト			牛乳・スキムかりんとう		豆乳クリーム和え		牛乳・オートミールクッキー		お菓子		
朝おやつ	20	牛乳・バナナ	21	牛乳・ビスケット	22	ヨーグルト	23	牛乳・せんべい	24	牛乳・白い風船	25	
昼食	生揚げと大根のみそ煮 菜種和え		 誕生会 ピザ・鶏のマムレード焼き サラダ・スープ 果物		魚の甘酢あんかけ 野菜のかきあげ		ギョロク かぼちゃのサラダ みぞれ汁		シチュー 納豆		ちゃんぼん バナナ	
昼おやつ	牛乳・ぜんざい		牛乳・ロールケーキ		牛乳・あんまん		牛乳・さつま芋スティックパイ		ヨーグルト・お菓子			
朝おやつ	27	牛乳・みかん	28	ヨーグルト	29	牛乳・ベジたべる	30	牛乳・ゼリー	31	牛乳・ふかし芋		
昼食	すき焼き風煮 ブロッコリーのサラダ		魚のケチャップがらめ 酢みそ和え コンソメスープ		鶏肉の塩麴焼き 野菜のソテー 南瓜のかか煮		ししゃもの磯部揚げ ナムル 豚汁		肉豆腐 おかかマヨ和え			
昼おやつ	牛乳・コーンチーズ春巻き		牛乳・ひじきおにぎり		牛乳・きな粉団子		牛乳・黒糖むしパン		牛乳・バナナ・みかん			

※都合により献立が変更になることもありますのでご了承ください。※誕生会はお飯は必要ありません。お箸だけ持たせて下さい。※土曜日はお箸を持たせてください。