



給食だより

令和7年2月28日
城北アソカ保育園

ステップアップ! おはしマスターへの道!

最初は食事の時に練習しない! うまくできないとごはんがおいしく感じなくなるからね

LEVEL 1
ピースができる
箸に興味を持つ
スプーンを鉛筆持ちできる

LEVEL 2
お箸一本を上下に動かせるようになる

LEVEL 3
二本のお箸でぐーばーの練習
上の箸だけ動かすよ!

LEVEL 4
食事のときたまに使ってみる
おはしばちばちゲームで楽しむ

LEVEL 5
お箸を使って毎日ごはんを食べる
お箸のマナーを覚える

お父さんお母さんの箸の持ち方を見て子どもはお勉強しています。お箸の持ち方に自信がないお父さんお母さんもこれを機に一緒に練習しましょう!

【準備する物】
おはし
おわん人数×2個
切ったスポンジ
短いストロー
丸めた紙
ピース
などおこのみで
つかみにくそうなもの

みんなでやってみよう! おはしばちばちゲーム!!

制限時間1分間
おはしを上手に使ってお碗の中の物をからっぽのお碗に移していきます
多くのお碗に移せた方の勝利!

お碗を持った方がこぼさないという気付きにもつながります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
朝おやつ	3 フルーチェ	4 牛乳・米せんべい	5 牛乳・かりんとう	6 牛乳・ロールパン	7 チーズ	8	
昼食	すき焼き風煮 ひじきサラダ のり	ハヤシライス カミカミサラダ	魚の煮つけ そうめん汁	タンドリーチキン マカロニサラダ かぼちゃのかか煮	お弁当の日	家庭保育	
昼おやつ	ヤクルト・黒糖あげもち	牛乳・りんかけ	牛乳・アメリカンドッグ	オレンジゼリー・せんべい	お菓子		
朝おやつ	10 牛乳・ふかし芋	11 牛乳・かりんとう	12 牛乳・ハーベスト	13 牛乳・いちご	14 牛乳・卵ボーロ	15	
昼食	炒り豆腐 酢みそ和え	魚のカレーパン粉焼き おかか和え カリフラワーのポタージュ	豚ニラ丼 煮なます 豆腐のすまし汁	ししゃものごま焼き みそマヨサラダ 親子汁	シチュー 納豆	そぼろ丼 みそ汁 バナナ	
昼おやつ	ぜんざい	牛乳・りんごのケーキ	牛乳・こぎつねご飯	牛乳・青のりあげもち	ヨーグルト・ワッフル	お菓子	
朝おやつ	17 牛乳・バナナ	18 牛乳・せんべい	19 ヨーグルト	20 牛乳・リッツ	21 牛乳・ビスコ	22	
昼食	精進料理 みそ汁	魚の西京焼き 中華サラダ 人参しりしり・果物	チリコンカン コールスロー	魚のホワイトソースかけ ひじきスパゲティ 豚汁	誕生会 チキンカツカレー チョコレギサラダ 果物 牛乳・ドーナツ	焼きそば バナナ	
昼おやつ	牛乳・クッキー	牛乳・チーズ饅頭	牛乳・ピザ	牛乳・メロンパントースト	牛乳・ドーナツ	お菓子	
朝おやつ	24 チーズ	25 牛乳・ふかし芋	26 牛乳・ベジたべる	27 牛乳・ゼリー	28 牛乳・オレンジ	29	
昼食	麻婆豆腐 切干ナポリタン	魚のタルタルソースかけ ごま和え ミルクスープ	肉じゃが ツナサラダ	魚のカレーあんかけ 合いませ	ハンバーグ フレンチサラダ グラッセ		
昼おやつ	牛乳・米粉のパウンドケーキ	カスタードクリーム和え	牛乳・チョコパン	牛乳・コーンフレーク	牛乳・フライドポテト		
朝おやつ	31 牛乳・いちご	<div style="border: 2px solid cyan; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>★今月の目標★</p> <p>大きくなったからだ。 大きくなったことの大切さを知る。</p> </div>					
昼食	筑前煮 酢のもの						
昼おやつ	牛乳・きなこ揚げパン						

※都合により献立が変更になることもありますのでご了承ください。※誕生会のご飯は必要ありません。お箸だけ持たせて下さい。※土曜日はお箸を持たせてください。