



# 給食だより



令和7年4月5日  
城北アソカ保育園

★今月のテーマ★  
食前、食後の言葉を唱和しておいしくいただきます。  
★今月の目標★  
保育園の給食に慣れ、楽しい雰囲気食べる

### ★ご飯の摂取基準量★

※未満児さん...80g～90g  
(保育園で用意します。)  
※以上児さん...100g～110g



喫食量は個人差があり、あくまでも目安量なので、食べきれない量を持たせてください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
朝おやつ		1 牛乳・リッツ	2 牛乳・ロールパン	3 牛乳・せんべい	4 チーズ	5
昼食		魚のチーズムニエル みそマヨサラダ	鶏の変わり焼き ポテトサラダ	魚のパン粉焼き 煮なます	肉豆腐 春雨サラダ	
昼おやつ		牛乳・菜の花おにぎり	牛乳・くだもの	牛乳・お茶ちんすこう	牛乳・手作りおこし	
朝おやつ	7 牛乳・バームクーヘン	8 ヨーグルト	9 牛乳・かりんとう	10 牛乳・チーストースト	11 牛乳・ふかし芋	12
昼食	カレー カミカミサラダ	すき焼き風煮 切干のサラダ	魚のタルタル焼き 酢みそ和え	クリームコーン煮 菜種和え	インディアンフィッシュ コールスロー	ジャージャー麺 フルーツ
昼おやつ	フルーツヨーグルト	牛乳・コーンフレーク	牛乳・黒糖蒸しパン	牛乳・スキムカップケーキ	牛乳・おからスティック	牛乳・動物ビスケット
朝おやつ	14 牛乳・オレンジ	15 牛乳・卵ボーロ	16 牛乳・サッポロポテト	17 牛乳・ロールパン	18 牛乳・クラッカー	19
昼食	親子汁 野菜のかき揚げ	魚の洋風焼き ナムル きんぴら	精進料理 おかかマヨ和え みそ汁	かぼちゃコロッケ じゃこサラダ シチュー	肉と厚揚げのみそ炒め マセドアンサラダ	カレーうどん フルーツ
昼おやつ	牛乳・お好み蒸しパン	牛乳・野菜ブリッツ	牛乳・どら焼き	ヨーグルト・ビスケット	牛乳・カルピスケーキ	牛乳・スティックパン
朝おやつ	21 牛乳・ビスコ	22 牛乳・バナナ	23 牛乳・ゼリー	24 フルーチェ	25 チーズ	26
昼食	 おたんじょう会 筍ご飯・ツナサラダ 鶏のコーンフレーク焼き スープ・ゼリー		豚汁 中華サラダ	魚の蒲焼き ごま和え すいとん汁	蓮根ハンバーグ フレンチサラダ スープ	お弁当の日 牛丼 みそ汁 フルーツ
昼おやつ	牛乳・いちごのチーズケーキ	牛乳・トマトボンデケーキ	牛乳・コーンツナマヨパン	牛乳・金時豆の甘煮	りんごジュース・おかし	牛乳・ドーナツ
朝おやつ	28 牛乳・オレンジ	29	30 ヨーグルト			
昼食	八宝豆腐 ひじき煮	 昭和の日		魚のカレーピカタ ごま和え すいとん汁	ご入園・ご進級おめでとうございます 期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たに美味しい給食作りを目指します。 よりおいしい給食を作るため、旬の食材を積極的に取り入れ、毎日の給食、おやつが 楽しみになるよう食育を進めていけたらと思います。今年度もよろしく願います。	
昼おやつ	牛乳・きなこスノーボール			いちごのムース・せんべい		

※朝おやつは未満児のみです。※都合により、献立が変更になることもありますのでご了承ください。※誕生会にご飯はいりませんがお箸だけ持たせて下さい。