



お知らせ 子どもが安全に食べるために

子どもの頃は、どんな食べ物も誤嚥や窒息の危険があります。園では、食材の選定や調理の工夫に細心の注意を払って提供しております。家庭の食事でも、以下の点を確認しておくことで安心です。

注意が必要な食べ物

球形という形状が危ない
※同じ大きさの食品を混ぜると危険があるため、給食では提供していません。

球形のままのポテト、うすらの卵、さくらんぼ、ぶどう、球形の惣菜チーズ、おいたナッツ・豆類、あめ・ラムネ、一口カップゼリー

のどにつまりやすい
※もち・だんご、パン、ごはん、ふかし芋、もちもち・だんご・いかは、給食では提供していません。

噛み切りにくい
※硬い食品は、給食では提供していません。

細かく切ってもつかりやすい
※硬い食品は、給食では提供していません。

飲み込みやすい
※硬い食品は、給食では提供していません。

食事の時は、目を離さないで!

食べ始めたら子どものそばに付き、目を離さず食べる様子を見守りましょう。子どものペースでゆっくり落ち着いて食べられるように与えることも大切です。

- 一度に詰め込みすぎない (子どもの一口量はスプーン 1/2~2/3 位)
- 口の中の食べ物を飲み込んだかを確認してから次を与える
- 眠くなったら与えない
- 食事中は、驚かせない
- 汁物や水分を与える

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
朝おやつ	<div style="border: 2px solid cyan; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>★今月の目標★</p> <p>正しい食べ方と食器の置き場所を覚えよう。</p> </div>			1	牛乳・ハーベスト	2	牛乳・せんべい				
昼食				ハヤシライス パインサラダ	タンドライーサーモン ごま和え 高野のみそ汁						
昼おやつ				牛乳・キャロット蒸しパン	牛乳・こいのぼりクッキー						
朝おやつ	5	6	7	ヨーグルト	8	牛乳・チーズトースト	9	牛乳・ふかし芋	10		
昼食					高野豆腐の卵とし シーザーサラダ	魚のマリネ みそ汁	チキン南蛮 ナムル・トマト	かしわうどん フルーツ			
昼おやつ					牛乳・カレーチーズトースト	牛乳・抹茶ケーキ	豆乳クリーム和え				
朝おやつ	12	牛乳・オレンジ	13	牛乳・卵ボーロ	14	牛乳・サッポロポテト	15	牛乳・リッツ	16	チーズ	17
昼食	回鍋肉 納豆 フルーツ		魚のクリームソースかけ おかかサラダ そら豆のポターージュ		牛肉の柳川風 酢のもの		タイピーエン ひじき煮		精進料理 みそ汁		ポトフ ピザトースト フルーツ
昼おやつ	ヨーグルト・お菓子		牛乳・沖縄風くずもち		牛乳・ツナおにぎり		牛乳・おふのラスク		牛乳・オートミールクッキー		
朝おやつ	19	フルーチェ	20	牛乳・ビスコ	21	牛乳・ゼリー	22	牛乳・サラダせんべい	23	牛乳・カステラ	24
昼食	チャンプルー 野菜のかき揚げ				魚のみそ煮 カミカミサラダ そうめん汁		のり塩から揚げ コールスロー 南瓜のかか煮		魚の甘酢あんかけ 切干の煮物		ビビンバ わかめスープ フルーツ
昼おやつ	牛乳・ジャムサンド		牛乳・お楽しみ		牛乳・マカロニあべかわ		カルピスゼリー・せんべい		牛乳・そら豆のケーキ		
朝おやつ	26	牛乳・オレンジ	27	チーズ	28	牛乳・米せんべい	29	牛乳・ビスケット	30	牛乳・胡瓜スティック	31
昼食	すき焼き風煮 ひじきサラダ		魚のケチャップがらめ 磯和え けんちん汁		豚肉の生姜焼き マカロニサラダ		カレー麻婆豆腐 じゃこサラダ		魚の竜田揚げ 酢みそ和え もやしスープ		そぼろ丼 みそ汁 フルーツ
昼おやつ	牛乳・豆団子		牛乳・ココア揚げパン		せんざい		牛乳・コーンフレーク		桃のムース・ハーベスト		

※都合により献立が変更になることもありますのでご了承ください。 ※誕生会にご飯はいりませんがお箸だけ持たせて下さい。 ※土曜日はお箸を持たせてください。