



# 給食だより

令和8年2月27日  
城北アソカ保育園

**ステップアップ! おはしマスターへの道!**

最初は食事の時に練習しない!  
うまくできないとごはんが  
おもしろく感じなくなるからね

**レベル1**  
ピースができる  
箸に興味を持つ  
スプーンを  
鉛筆持ち  
できる

**レベル2**  
お箸一本を上下  
に動かせるように  
なる

**レベル3**  
二本のお箸で  
ぐーばーの練習  
上の箸だけ動かすよ!

**レベル4**  
食事のときたまに  
使ってみる  
おはしばちばち  
ゲームで楽しむ

**レベル5**  
お箸を使って毎日  
ごはんを食べる  
お箸のマナーを  
覚える

お父さんお母さんの箸の持ち方を見て子ども  
はお勉強しています。お箸の持ち方に  
自信がないお父さんお母さんも  
これを機に一緒に練習しましょう!

**みんなで作ってみよう! おはしばちばちゲーム!**

【準備する物】  
おはし  
おわん人数×2個  
切ったスポンジ  
短いストロー  
丸めた紙  
ピース  
などおこのみで  
つかみにくそうなもの

じょうずにできるかな?

制限時間1分間  
おはしを上手に使うってお椀の中の  
物をからっぽのお椀に移していきます  
多くのお椀に移せた方の勝利!

お椀を持った方がこぼさない  
という気付きにもつながります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
朝おやつ	2 牛乳・オレンジ	3 牛乳・せんべい	4 牛乳・ハーベスト	5 チーズ	6 牛乳・卵ポーロ	7
昼食	タイピーエン ひじきサラダ	魚の洋風焼き おかか和え カリフラワーのポタージュ	みそけんちん汁 ナムル	お弁当の日	鶏のコーンフレーク焼き きんぴら	焼きそば バナナ
昼おやつ	牛乳・あげもち	牛乳・クッキー	牛乳・あべかわ	りんごジュース・お菓子	牛乳・UFOパン	
朝おやつ	9 牛乳・いちご	10 ヨーグルト	11 牛乳・ホットケーキ	12 牛乳・ふかし芋	13 牛乳・チーストースト	14
昼食	高野豆腐の卵とし 磯和え	あさりのクリームコーン煮 ごま和え	魚の蒲焼 フレンチサラダ かぼちゃスープ	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ ナポリタン	ししゃものフライ 切干の煮物 ほうとう汁	ナポリタン バナナ
昼おやつ	フルーツヨーグルト	ぜんざい・みかん	牛乳・お好み焼き	牛乳・エッグトースト	牛乳・ひじきおにぎり	
朝おやつ	16 牛乳・バナナ	17 牛乳・スティックパン	18 牛乳・ゼリー	19 牛乳・リッツ	20 牛乳・ビスコ	21
昼食	シチュー 納豆	魚のホワイトソースかけ ひじきスパゲティ	八宝菜 南瓜のミートグラタン	誕生会 チキンカツカレー チョコレギサラダ 果物	<b>春分の日</b>	
昼おやつ	牛乳・ドーナツ	牛乳・ピザ	牛乳もち	牛乳・マーブルケーキ		そばろ丼 みそ汁 バナナ
朝おやつ	23 牛乳・かりんとう	24 牛乳・ふかし芋	25 牛乳・ベジたべる	26 牛乳・カステラ	27 牛乳・オレンジ	28
昼食	麻婆豆腐 ごまドレサラダ	魚のカレーパン粉焼き ごま和え ミルクスープ	肉じゃが 合いませ	鶏のコーンフレーク焼き 酢みそ和え コンソメスープ	ハンバーグ コールスロー グラッセ	
昼おやつ	いちごのムース	カスタードクリーム和え	牛乳・おからナゲット	牛乳・コーンフレーク	牛乳・ココア揚げパン	
朝おやつ	30 牛乳・いちご	31 牛乳・ロールパン		<p>★今月の目標★</p> <p>大きくなったからだ。 大きくなったことの大切さを知る。</p>		
昼食	チリコンカン かき揚げ	魚のみそ煮 かきたま汁				
昼おやつ	牛乳・スノーボールクッキー	牛乳・ふなやき				

※都合により献立が変更になることもありますのでご了承ください。※誕生会のご飯は必要ありません。お箸だけ持たせて下さい。※土曜日はお箸を持たせてください。